

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
RŪTOS ČERVIAKOVSKĖS,
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
JONAVOS RAJONO RUKLOS JONO STANISLAUSKO MOKYKLOJE – DAUGIAFUNKCIAME
CENTRE
2023 M. VEIKLOS PLANO ATASKAITA

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.

UŽDAVINIAI :

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	I ketv. – 3 II ketv. – 3 III ketv. – 0 IV ketv. – 5
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			Rūta Červiakovskė

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	2
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.	Rūta Červiakovskė	I ketv. – 37 II ketv. – 87 III ketv. – 0 IV ketv. – 79
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Rūta Červiakovskė	I ketv. – 20 II ketv. – 25 III ketv. – 9 IV ketv. – 37
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.	Rūta Červiakovskė	0
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	I ketv. – 14 II ketv. – 3 III ketv. – 1 IV ketv. – 7
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2023 m. 09-10 mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Rugsėjo, gruodžio, sausio mėn.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.	Kovo mėn.	Rūta Červiakovskė	1 Epilepsijos atvejis
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	1
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos sklaidimas apie gripo profilaktinius skiepimus.	2023 m. 10-11 mėn.	Rūta Červiakovskė	1 – Lapkričio mėn. apie užkrečiamąsias ligas.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Rūta Červiakovskė	Nebuvo poreikio
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Nebuvo poreikio
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.		Rūta Červiakovskė	Nebuvo poreikio
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	Rūta Červiakovskė	Nebuvo poreikio
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Rūta Červiakovskė	I ketv. – 28 II ketv. – 5 III ketv. – 11 IV ketv. – 8
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:	Sausio mėn.	Rūta Červiakovskė	Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.1 Sveikatinimo varžybos "Trijų karalių sulaukus su 2 kl." (ne pagal planą)	Sausio mėn. 17 d.	Rūta Červiakovskė	2 kl. – 15 mok.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.2 Paskaita „Žiemos pavojai“ Ikimokyklinio ugdymo vaikai (Gudručių ir Kodėlčiukų, Nežiniukų grupėse	Sausio mėn. 19 d. 23 d. 24 d.	Rūta Červiakovskė	Kodėlčiukai – 14 Gudručiai – 14 Nežiniukai ir Smalsučiai – 24
	12.1.3 Asmens higienos ABC 3b kl. (ne pagal planą)	Sausio 24 d.	Rūta Červiakovskė	3b – 13 mok.
	12.1.4 Viktorina „Aids – geriau žinoti“ 8-10 klasės	Sausio 27 d.	Rūta Červiakovskė	8-10 kl. – 17 mokinių
	12.1.5 Paskaita „Prisimink pagrindines dantų priežiūros taisykles“ 3a, 3b klasės	Sausio 24 d. Sausio 27 d.	Rūta Červiakovskė	3a – 15 mok. 3b – 10 mok.
	12.2.6 Asmens higienos ABC 1b kl.	Vasario mėn. 2 d. Vasario 3 d.	Rūta Červiakovskė	1b – 8 mok. 1a – 16 mok.
	12.2.7 Paskaita „Vaiko sauga“ Kankorėžiukų, Žingeidukų ir Voveriukų grupėse	Vasario mėn. 6 d. Vasario 20 d. Vasario 21 d.	Rūta Červiakovskė	Kankorėžiukų gr. – 13 vaikų Voveriukų – 13 vaikų Žingeidukų – 15 vaikų
	12.1.8 Paskaita „Asmens higiena paauglystės laikotarpiu“ 5a ir 5b klasės	Kovo mėn. 2 d. Kovo 3 d.	Rūta Červiakovskė	5a, 5b berniukai – 13 5a, 5b – mergaitės
	12.1.9 Paskaita „Brendimo laikotarpis“ 4 klasė	Vasario 28 d.	Rūta Červiakovskė	4 kl. mergaitės – 13 4 kl. berniukai – 12
	12.1.10 Paskaita "Epilepsija. Kas tai per liga?" ikimokyklinio ugdymo mokytojoms (ne pagal planą)	Kovo 9 d.	Rūta Červiakovskė	Ikimokyklinio ugd. mokytojos – 11
	12.1.11 Praktinis užsiėmimas "Mokomės taisyklingai valyti dantukus" Nežiniukų, Voveriukų ir Kiškučių grupėse (ne pagal planą)	Kovo 20 d. Kovo 28 d.	Rūta Červiakovskė	Nežiniukų – 16 Voveriukų, Kiškučių – 28
	12.1.12 Renginys paminėti Pasaulinę vandens dieną Mokyklos bendruomenė	Kovo mėn. 30 d.	Rūta Červiakovskė, Lina Fiodorovienė, Ligita Kazlauskienė, Ingrida Reipienė	Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinis ugdymas – 254 dalyviai
	12.1.13 Paskaita „Sveikos mitybos ABC“	Kovo mėn. 17 d. Kovo 20 d. Kovo 23 d.	Rūta Červiakovskė	Nežiniukų – 14

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	Voveriukų, Kankorėžiukų, Nežiniukų grupėse			Voveriukų – 15 Kankorėžiukų – 15
	12.1.14 Trumpas higienos taisyklių priminimas 1a, 2, 3b kl. (ne pagal planą)	Balandžio 21 d.	Rūta Červiakovskė	1a, 2, 3b – 40 vaikų
	12.1.15 Fizinio aktyvumo užsiėmimas 6 kl.	Balandžio 21 d.	Rūta Červiakovskė	6 kl. – 19 vaikų
	12.1.16 Paskaita „Aš girdžiu“ (Nežiniukai, Smalsučių, Voveriukų grupėse)	Balandžio mėn. 27 d. Balandžio 28 d.	Rūta Červiakovskė	Smalsučių, Nežiniukų – 29 Žingeidukų grupės – 13
	12.1.17 Paskaita „Sveikos mitybos pagrindai“ 5,6 klasės	Balandžio 4 d.	Rūta Červiakovskė	5, 6 klasės – 19 vaikų
	12.1.18 Išmok gaivinimo pagrindų“ Priešmokyklinės grupės	Balandžio 25 d.	Rūta Červiakovskė	Kodėlčiukai, Gudručiai – 27
	12.1.19 Renginys paminėti Pasaulinę dieną be tabako Mokyklos bendruomenė	Gegužės mėn. 8 d.	Rūta Červiakovskė, Lina Fiodorovienė, Ingrida Reipienė,	5-10 kl. – 40 vaikų
	12.1.20 Paskaita „Žmogaus kūnas“ Ikimokyklinio ugdymo vaikai (Žingeidukai, Nežiniukai, Smalsučiai)	Gegužės 9 d. Gegužės 11 d.	Rūta Červiakovskė	Voveriukų – 13 Nežiniukai, Kankorėžiukai – 29
	12.1.21 Trumpas higienos taisyklių priminimas 6 kl. (ne pagal planą)	Gegužės 23 d.	Rūta Červiakovskė	6 kl. – 19
	12.1.22 Viktorina „Išlik vasarą saugus“ 3-4 klasių mokiniai Pravestos paskaitos 1-4 kl.	Birželio 5 d.	Rūta Červiakovskė	1-4 kl. – 62 mokiniai
	12.1.23 Vasarą pasitik judėdamas Ikimokyklinis skyrius	Birželio mėn. 15 d.	Rūta Červiakovskė	Smalsučių, Kankorėžiukų grupės – 15 vaikų
	12.1.24 Judėjimo savaitė Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinis ugdymas	Rugsėjo mėn. 18-21 d.	Rūta Červiakovskė	Ikimokyklinisi ugdymas- mokyklos mokiniai – 202
	12.1.25 Paskaita „Prisimink asmens higienos taisykles“ 1 klasės mokiniai	Rugsėjo 12 d.	Rūta Červiakovskė	1a, 1b kl. – 25

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.26 Renginys "Diena be automobilio su 1 ir 2 klasių mokiniais" (ne pagal planą)	Rugsėjo 22 d.	Rūta Červiakovskė, Ligita Kazlauskienė	1-2 klasės – 49 vaikai
	12.1.27 Trumpas higienos taisyklių priminimas 2b, 3, 4b kl. (ne pagal planą)	Rugsėjo 26 d.	Rūta Červiakovskė	2b, 3, 4b kl. – 43 mokiniai
	12.1.28 Europos mokyklų sporto diena 1-8 kl. (ne pagal planą)	Rugsėjo 29 d.	Rūta Červiakovskė, Eglė Kazlauskienė	1-8 kl. – 53 mokiniai
	12.1.29 Paskaita "Dantukų priežiūra" Kiškučių ir Nežiniukų, Smalsučių, Žingeidukų, Kankorėžiukų grupėse (ne pagal planą)	Spalio 6 d. Spalio 10 d. Spalio 13 d.	Rūta Červiakovskė	Kiškučių, Nežiniukų grupės – 24 Smalsučiai – 13 Kankorėžiukai, Žingeidukai – 29 Priešmokyklinės grupės – 28 vaikai
	12.1.30 Renginys "Sveiki atvykę į arbatinę" su Nežiniukų, Gudručių, Kodėlčiukų, Žingeidukų ir Kankorėžiukų grupėmis (ne pagal planą)	Spalio 26 d.	Rūta Červiakovskė, Virginija Čičirkienė, Renata Ivinskienė	Nežiniukai, Gudručiai, Kodėlčiukai, Žingeidukai ir Kankorėžiukai – 71 vaikas
	12.1.31 Paskaita „Saugus kelyje“ Priešmokyklinės grupės	Spalio mėn. 30 d.	Rūta Červiakovskė	Priešmokyklinės grupės – 26 vaikai
	12.1.32 Emocijų puodelio pašymas 2 klasės vaikai	Spalio 24 d.	Rūta Červiakovskė	2a ir 2b kl. mokiniai – 24 mokiniai
	12.1.33 Paskaita Pelėdžiukų grupės tėvams apie vaikų sergamumą, sveikatos profilaktiką	Lapkričio 21 d.	Rūta Červiakovskė	10 tėvų
	12.1.34 Renginys paminėti Europos sveikos mitybos dieną „Sveikų patiekalų degustacija“	Lapkričio 27 d.	Rūta Červiakovskė	Mokyklos mokiniai – 58 dalyviai
	12.1.35 Sveikos mitybos pamokėlė 3a ir 3b klasės mokiniai	Lapkričio mėn. 30 d.	Rūta Červiakovskė	3 kl. mokiniai – 21
	12.1.36 Paskaita „Supažindinimas su AIDS diena“ 8 kl. (ne pagal planą)	Lapkričio 30 d.	Rūta Červiakovskė	8 kl. – 8 mokinės

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.37 Paskaita „Peršalimas, gripas ir antibiotikai“ 6 klasės mokiniai (pravesta 8 klasės vaikams)	Gruodžio mėn. 11 d.	Rūta Červiakovskė	8 kl. – 16 vaikų
	12.1.38 Paskaita „Būk saugus žiemos metu“ Smalsučių, Nežiniukų grupės	Gruodžio 8 d. Gruodžio 19 d.	Rūta Červiakovskė	Nežiniukai – 12 Smalsučiai – 10
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:		Rūta Červiakovskė	Stendinės informacijos skaičius
	12.2.1. Stendinė medžiaga „Žiemos pavojai“	Sausio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.2 Stendinė medžiaga „Vasario 15 d. Tarptautinė vėžių sergančių vaikų diena“	Vasario mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.3 Stendinė medžiaga „Pasaulinė tuberkuliozės diena“	Kovo mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.4 Stendinė medžiaga „Tarptautinė Triukšmo supratimo diena“	Balandžio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.5 Stendinė medžiaga „Gegužės mėnuo – Mėnuo prieš rūkymą“	Gegužės mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.6 Stendinė medžiaga „Saugus elgesys vasarą“	Birželio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.7 Stendinė medžiaga „Reikalavimai tinkamai kuprinei“	Rugpjūčio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.8 Stendinė medžiaga „Pasaulinė savižudybių prevencijos diena“	Rugsėjo mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.9 Stendinė medžiaga „Pasaulinė regėjimo diena“	Spalio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.10 Stendinė medžiaga „Europos sveikos mitybos diena“	Lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.11 Stendinė medžiaga „Kaip nepersivalgyti švenčių metu?“	Gruodžio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	2 k. per mokslo metus.	Rūta Červiakovskė	Kovo 6 d., spalio 6 d. – Mokyklos tikrinimas

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
				Gegužės 16 d., Rugsėjo 28 d. – darželio tikrinimas
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas	Pasibaigus ketvirčiui	Rūta Červiakovskė	Pildyta
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1 k. per mokslo metus	Rūta Červiakovskė	Pildyta
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2 k. per mokslo metus	Rūta Červiakovskė	Pildyta
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalo pildymas 2023 m.	Per visus mokslo metus	Rūta Červiakovskė	Pildytas
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2023 m.	Per visus mokslo metus	Rūta Červiakovskė	Pildyta
15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	15.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	Rūta Červiakovskė	Nebuvo poreikio

*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė



Rūta Červiakovskė