

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS  
RŪTOS ČERVIAKOVSKĖS,  
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
JONAVOS RAJONO RUKLOS JONO STANISLAUSKO MOKYKLOJE –  
DAUGIAFUNKCIAME CENTRE  
2023 M. VEIKLOS PLANAS**

**TIKSLAS** – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.

**UŽDAVINIAI :**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Konsultacijų skaičius.
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			Pateiktų informacijų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Konsultacijų skaičius
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Rūta Červiakovskė	Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		Pranešimų skaičius.
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2023 m. 09-10 mėn.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems			

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai	
1	2	3	4	5	
	lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.				
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Posėdžių skaičius.	
Rūta Červiakovskė	8.1. Informacijos sklaidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2023 m. 10-11 mėn.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.	
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.	
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.			
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.				
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius	
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Rūta Červiakovskė	Atvejų skaičius.	
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	<b>12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:</b>			Renginių ir dalyvių skaičius.	
	12.1.1 Paskaita „Žiemos pavojai“	Sausio mėn.			
	Ikimokyklinio ugdymo vaikai (Gudručių ir Kodėliukų, Nežiniukų grupėse)				
	12.1.2 Viktorina „Aids – geriau žinoti“				
	8-10 klasės				
	12.1.3 Paskaita „Prisimink pagrindines dantų priežiūros taisykles“ 3a, 3b klasės				

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.2.4 Paskaita „Vaiko sauga“  Kankorėžiukų, Žingeidukų ir Voveriukų grupėse	Vasario mėn.		
	12.1.5 Paskaita „Asmens higiena paauglystės laikotarpiu“ 5a ir 5b klasės			
	12.1.6 Paskaita „Brendimo laikotarpis“ 4 klasė			
	12.1.7 Renginys paminėti Pasaulinę vandens dieną  Mokyklos bendruomenė	Kovo mėn.		
	12.1.8 Paskaita „Sveikos mitybos ABC“  Voveriukų, Kankorėžiukų, Nežiniukų grupėse			
	12.1.9 Paskaita „Aš girdžiu“  (Nežiniukai, Smalsučiai, Voveriukų grupėse)	Balandžio mėn.		
	12.1.10 Paskaita „Sveikos mitybos pagrindai“  5,6 klasės			
	12.1.11 Išmok gaivinimo pagrindų“  Priešmokyklinės grupės			
	12.1.12 Renginys paminėti Pasaulinę dieną be tabako  Mokyklos bendruomenė	Gegužės mėn.		
	12.1.13 Paskaita „Žmogaus kūnas“  Ikimokyklinio ugdymo vaikai (Žingeidukai, Nežiniukai, Smalsučiai)			
	12.1.14 Vasarą pasitik judėdamas  Ikimokyklinis skyrius	Birželio mėn.		
	12.1.15 Viktorina „Išlik vasarą saugus“ 3-4 klasių mokiniai			
	12.1.16 Judėjimo savaitė  Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinis ugdymas	Rugsėjo mėn.		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.17 Paskaita „Prisimink asmens higienos taisykles“ 1 klasės mokiniai			
	12.1.18 Paskaita „Saugus kelyje“ Priešmokyklinės grupės	Spalio mėn.		
	12.1.19 Emocijų puodelio pašymas 2 klasės vaikai			
	12.1.20 Sveikos mitybos pamokėlė 3a ir 3b klasės mokiniai	Lapkričio mėn.		
	12.1.21 Renginys paminėti Europos sveikos mitybos dieną Mokyklos bendruomenė			
	12.1.22 Paskaita „Peršalimas, gripas ir antibiotikai“ 6 klasės mokiniai	Gruodžio mėn.		
	12.1.23 Paskaita „Būk saugus žiemos metu“ Smalsučių, Nežiniukų grupės			
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis: 12.2.1. Stendinė medžiaga „Žiemos pavojai“	Sausio mėn.		
	12.2.2 Stendinė medžiaga „Vasario 15 d. Tarptautinė vėžiu sergančių vaikų diena“	Vasario mėn.		
	12.2.3 Stendinė medžiaga „Pasaulinė tuberkuliozės diena“	Kovo mėn.		
	12.2.4 Stendinė medžiaga „Tarptautinė Triukšmo supratimo diena“	Balandžio mėn.		
	12.2.5 Stendinė medžiaga „Gegužės mėnuo – Mėnuo prieš rūkymą“	Gegužės mėn.		
	12.2.6 Stendinė medžiaga „Saugus elgesys vasarą“	Birželio mėn.		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.2.7 Stendinė medžiaga „Reikalavimai tinkamai kuprinei“	Rugpjūčio mėn.		Stendinės informacijos skaičius
	12.2.8 Stendinė medžiaga „Pasaulinė savizudybių prevencijos diena“	Rugsėjo mėn.		
	12.2.9 Stendinė medžiaga „Pasaulinė regėjimo diena“	Spalio mėn.		
	12.2.10 Stendinė medžiaga „Europos sveikos mitybos diena“	Lapkričio mėn.		
	12.2.11 Stendinė medžiaga „Kaip nepersivalgyti švenčių metu?“	Gruodžio mėn.		
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	Vertinimų skaičius.
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus		
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui	Rūta Červiakovskė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1 k. per mokslo metus		
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2 k. per mokslo metus		
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2023 m.	Per visus mokslo metus		

<b>Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vykdytojai</b>	<b>Priemonės įgyvendinimo kriterijai</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2023 m.	Per visus mokslo metus		
15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	15.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų skaičius.

\*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė

Rūta Červikovskė