



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

## UAB „CNC catering“ Jonavos skyrius

Direktorius  
Vaidas Dranseika  
2023-11-14

### Ruklos Jono Stanislauko mokyklos – daugiafunkcio centro l/d „Pušaitės“ skyrius

Laumės g.6, Ruklos mstl. Jonavos raj.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS  
(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

---

Įstaigos darbo laikas

Nuo     iki     val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047659

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150 g.	6,60	5,33	37,10	215,93
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15ČČ	10/5/10 g.	2,20	5,55	6,45	82,99
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,8	10,88	43,55	298,92

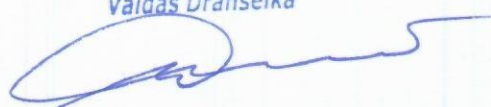
**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203D	50 g.	7,52	6,84	4,04	103,55
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15C	80 g.	1,80	0,40	13,22	62,99
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	0,88	4,27	7,39	66,93
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30Ž	70 g.	0,28	0,21	9,38	36,40
			13,96	13,68	50,46	359,19

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18J	110 g.	13,38	10,46	27,77	260,78
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,5	11,96	27,93	275,48
<b>Iš viso:</b>			<b>36,26</b>	<b>36,52</b>	<b>121,94</b>	<b>933,59</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14C	150 g.	4,49	1,58	22,92	127,06
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26A	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			7,76	10,67	39,21	288,52

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos plovai (tausojantis)	AKMPN-3C	30/120 g.	8,96	10,15	31,67	246,06
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9P	70 g.	0,56	0,14	7,70	30,10
			12,19	15,37	60,72	408,92

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32N	80 g.	5,41	5,48	34,63	206,29
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			9,49	11,48	40,7	301,69
<b>Iš viso:</b>			<b>29,44</b>	<b>37,52</b>	<b>140,63</b>	<b>999,13</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitės trečiadienis

Dokumento serija NR. 047661

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15I	150 g.	5,47	3,16	21,52	130,36
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,3	11,01	28,76	250,01

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58R	34/86 g.	9,12	8,19	14,47	165,26
Pekino kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-44T	60 g.	0,60	5,38	3,37	60,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			11,98	15,71	42,82	346,02

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklandžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22Z	80 g.	6,65	7,92	30,36	216,83
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,89	10,92	30,67	246,23
<b>Iš viso:</b>			<b>29,17</b>	<b>37,64</b>	<b>102,25</b>	<b>842,26</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047662

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6B	50 g.	4,14	5,58	3,23	79,17
Batonas (A-1)	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2M	90 g.	1,56	2,90	9,61	62,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,52	9,32	31,86	232,49

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;4)	AŽUVPN-10	50/50 g.	13,61	4,09	7,57	119,31
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	0,62	4,74	5,18	60,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			18,64	11,02	58,53	393,05

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17E	147/13 g.	8,44	6,32	34,83	234,25
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			12,21	9,57	40,03	301,85
<b>Iš viso:</b>			<b>39,37</b>	<b>29,91</b>	<b>130,42</b>	<b>927,39</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 047663

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5T	15/3 g.	1,43	2,88	9,53	67,50
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			7,69	10,99	33,66	258,87

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7B	50 g.	6,61	10,58	7,77	150,71
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,16	15,04	82,91
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2I	60 g.	1,03	1,94	6,44	42,13
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			13,04	16,65	55,31	401,98

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14F	100 g.	11,65	5,49	26,09	199,07
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,89	8,49	26,4	228,47
<b>Iš viso:</b>			<b>32,62</b>	<b>36,13</b>	<b>115,37</b>	<b>889,32</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047664

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24E	150 g.	5,20	2,02	21,80	124,60
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7QX	15/5/10 g.	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,26	11,7	31,38	263,95

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-189E	50 g.	9,68	6,47	1,41	102,23
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13N	70 g.	1,44	0,07	13,19	58,40
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41I	60 g.	0,61	5,16	3,61	59,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			15,71	13,43	50,65	372,8

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20B	32/118 g.	9,07	6,28	30,70	208,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			12,84	9,53	35,9	276,11
<b>Iš viso:</b>			<b>37,81</b>	<b>34,66</b>	<b>117,93</b>	<b>912,86</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 047665

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas (A-1)	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej,)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80 g.	1,22	3,28	8,67	62,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,19	9,97	28,04	231,43

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47T	120 g.	3,56	4,98	28,93	172,39
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49L	120 g.	3,48	3,00	4,80	62,40
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101C	70 g.	0,70	0,14	6,09	21,70
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			10,32	12,66	64,74	400,25

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže (tausojantis) (A-1)	AMLTN-30	180/20 g.	9,77	9,75	41,30	294,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,77	9,75	41,3	294,1
<b>Iš viso:</b>			<b>30,28</b>	<b>32,38</b>	<b>134,08</b>	<b>925,78</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Atlygus su vaudu  
Virginija Katkuviene



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047666

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15TT	10/3/15 g.	2,81	4,50	6,47	75,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,28	11,74	27,44	241,56

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-2Q	50/20 g.	10,18	12,61	2,22	162,13
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,16	15,04	82,91
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-234D	70 g.	0,66	0,14	4,60	17,01
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9P	70 g.	0,56	0,14	7,70	30,10
			15,29	16,04	45,22	365,59

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22D	100 g.	8,33	9,90	37,94	271,03
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,45	11,4	38,1	285,73
<b>Iš viso:</b>			<b>32,02</b>	<b>39,18</b>	<b>110,76</b>	<b>892,88</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 047667

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AMLTN-31	179/21 g.	8,81	9,94	41,30	291,12
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,81	9,94	41,3	291,12

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-189E	50 g.	9,68	6,47	1,41	102,23
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24D	10 g.	0,15	0,77	1,29	11,92
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14C	80 g.	1,76	1,68	13,11	73,89
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199G	70 g.	0,76	6,00	4,30	68,87
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			14,86	16,7	45,22	375,46

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (A-7)	SRIN-29A	200 g.	3,68	4,02	14,51	107,17
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5A	30/5 g.	2,85	4,94	19,06	127,57
			6,53	8,96	33,57	234,74
<b>Iš viso:</b>			<b>30,20</b>	<b>35,60</b>	<b>120,09</b>	<b>901,32</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 047668

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48E	180 g.	5,76	4,50	8,64	99,00
			10,74	10,73	30,02	260,76

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78	50 g.	6,73	8,16	6,87	120,10
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27I	60 g.	0,91	2,45	6,72	47,72
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			13,94	16,46	58,21	407,99

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29E	100 g.	6,04	6,78	38,68	236,86
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,05	6,79	40,24	243,04
<b>Iš viso:</b>			<b>30,73</b>	<b>33,98</b>	<b>128,47</b>	<b>911,79</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047669

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	IKRUOPN-37L	160/20 g.	7,66	11,82	26,71	238,03
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,66	11,82	26,71	238,03

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-189E	50 g.	9,68	6,47	1,41	102,23
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4L	70 g.	2,40	2,40	16,56	92,94
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12E	60 g.	0,86	3,38	4,18	46,02
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			14,91	14,43	44,46	349,02

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18I	100 g.	5,41	1,20	32,98	161,53
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48H	140 g.	4,48	3,50	6,72	77,00
			10,26	8,02	41,09	275,54
<b>Iš viso:</b>			<b>32,83</b>	<b>34,27</b>	<b>112,26</b>	<b>862,59</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 047670

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21C	150 g.	5,95	1,68	26,29	138,31
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26A	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,48	8,42	40,37	261,38

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121A	100 g.	0,56	2,13	4,99	38,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20B	50 g.	7,77	4,59	8,13	103,00
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7F	10 g.	0,18	1,66	0,70	18,51
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2R	70 g.	4,20	3,13	23,10	134,88
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	0,63	3,05	5,29	47,82
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			15,03	14,92	64,43	437,82

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1E	35 g.	3,14	5,50	15,21	118,90
			7,92	9,61	31,63	242,67
<b>Iš viso:</b>			<b>30,43</b>	<b>32,95</b>	<b>136,43</b>	<b>941,87</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047671

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14C	150 g.	4,49	1,58	22,92	127,06
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12QQ	15/3/15 g.	3,16	6,05	8,21	97,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,68	11,73	31,17	261,61

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124B	60 g.	6,96	7,31	5,13	112,67
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14C	80 g.	1,76	1,68	13,11	73,89
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,02	4,21	69,20
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30Ž	70 g.	0,28	0,21	9,38	36,40
			12,96	16,8	49,39	381,46

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21H	100 g.	5,80	7,17	36,61	229,86
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			9,86	10,17	42,57	297,46
<b>Iš viso:</b>			<b>30,50</b>	<b>38,70</b>	<b>123,13</b>	<b>940,53</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 047672

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7YX	15/3/10 g.	4,03	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,41	11,48	32,61	259,59

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28D	100 g.	0,65	1,23	6,55	37,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24B	50 g.	7,02	7,91	8,79	131,94
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106F	40 g.	0,44	4,82	2,69	53,33
Virti žalieji žirneliai (tausojantis) (A-7)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9P	70 g.	0,56	0,14	7,70	30,10
			12,95	14,83	52,64	383,61

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1A	120/30 g.	6,31	4,16	41,79	233,08
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			10,08	7,41	46,99	300,68
		<b>Iš viso:</b>	<b>31,44</b>	<b>33,72</b>	<b>132,24</b>	<b>943,88</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 047673

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16H	150 g.	4,98	2,15	21,90	126,44
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15ČČ	10/5/10 g.	2,20	5,55	6,45	82,99
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,21	11,8	28,39	246,58

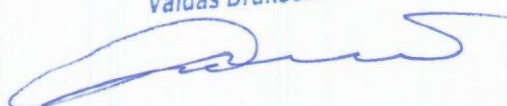
**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37H	107/18 g.	4,47	3,60	30,76	170,34
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49L	120 g.	3,48	3,00	4,80	62,40
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8H	130 g.	0,52	0,52	16,90	68,90
			10,28	11,62	64,36	392,63

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1B	130 g.	12,45	5,80	32,20	228,91
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,69	8,8	32,51	258,31
<b>Iš viso:</b>			<b>30,18</b>	<b>32,22</b>	<b>125,26</b>	<b>897,52</b>

Direktorius  
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

