

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
RŪTOS ČERVIAKOVSKĖS,
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
JONAVOS RAJONO RUKLOS JONO STANISLAUSKO MOKYKLOJE –
DAUGIAFUNKCIAME CENTRE
2026 M.VEIKLOS PLANAS**

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.

UŽDAVINIAI :

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemonės ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Konsultacijų skaičius.
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			Pateiktų informacijų skaičius.
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Konsultacijų skaičius

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Rūta Červiakovskė	Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		Pranešimų skaičius.
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2025 m. 09-10 mėn.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Posėdžių skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2026 m. 10-11 mėn.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Rūta Červiakovskė	Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:			
	12.1.1 Paskaita „Būk saugus žiemos metu“ 1 kl. Priešmokyklinės grupės	Sausio mėn.	Rūta Červiakovskė	Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.2 Sveikatinimo varžybos "Trijų karalių sulaukus su 2 kl."			
	12.1.3 Praktinis užsiėmimas „Išmok pirmosios pagalbos vaistinėlę panaudoti praktiškai“ 5 kl.			
	12.2.4 Išmok atlikti pradinį gaivinimą“ 3a ir 3b kl.	Vasario mėn.		
	12.1.5 Praktinis užsiėmimas „Žaizdų tvarymas“ PUG, 2 kl.			

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.7 Susipažink su vaisiais ir daržovėmis“ Žingeidukų, Nežiniukų, Smalsučių gr.	Kovo mėn.		
	12.1.8 Paskaita „Mokykis sveikiau maitintis“ 1 kl.			
	12.1.9 „Paskaita „Pakartokime dantukų priežiūros taisyklės“ Ikimokyklinis ugdymas			
	12.1.10 Renginys paminėti Pasaulinę vandens dieną Mokyklos bendruomenė			
	12.1.11 Sveikatos diena skirtas renginys „Išgelbėk draugą“ 7,8 kl.	Balandžio mėn.		
	12.1.12 Paskaita „Higienos svarba paauglystėje“ 6 kl..			
	12.1.13 Paskaita „Aš galiu atsisakyti“ 4a ir 4b kl.	Gegužės mėn.		
	12.1.14 Rankų higienos diena skirtas renginys 1-2 klasės			
	12.1.15 Paskaita „Išmok teisingai plauti rankas“ Žingeidukų gr., Pelėdžiukų gr., Smalsučių gr.			
	12.1.16 Paskaita „Būk saugus vasarą“ PUG, 1, 2 kl.	Birželio mėn.		
	12.1.17 Paskaita „Pirmosios pagalbos vaistinė“ 6 kl.			
	12.1.18 Judėjimo savaitė Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinis ugdymas	Rugsėjo mėn.		
	12.1.19 Paskaita „Tvarkingas ir švarus pirmokas“ 1 kl.			
	12.1.20 Paskaita „Susipažink su mus lydinčiomis emocijomis “ 2 kl.	Spalio mėn.		
	12.1.21 Praktinis užsiėmimas „Išmok gaivinti ir atlikti Heimlich'o manevrą“ 6 kl Priešmokyklinės grupės			
	12.1.22 Paskaita „Aš brėstu. Ką turiu žinoti“ 4a ir 4b kl. berniukai ir mergaitės			
12.1.23 „Dantukų priežiūra“				

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	Ikimokyklinis ugdymas			Stendinės informacijos skaičius
	12.1.24 Paskaita „Mitybos pagrindai“ 7 kl.	Lapkričio mėn.		
	12.1.25 Paskaita „Susipažink su sveika mityba“ 3 kl.			
	12.1.26 Paskaita „Būk sveika mano širdelė“ Priešmokyklinės grupės			
	12.1.27 Protmūšis „Pasaulinei Aids dienai paminėti“ 7 ir 8 kl.	Gruodžio mėn.		
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			
	12.2.1. Stendinė medžiaga „Kaip stiprinti imunitetą?“	Sausio mėn.		
	12.2.2 Stendinė medžiaga „Tarptautinė vėžiu sergančių vaikų diena“	Vasario mėn.		
	12.2.3 Stendinė medžiaga „Cukraus keitimas saldikliais – ar sveikatai palanku?“	Kovo mėn.		
	12.2.4 Stendinė medžiaga „Energetinių gėrimų ir kofeino įtaka vaikų sveikatai“	Balandžio mėn.		
	12.2.5 Stendinė medžiaga „Pasaulinė rankų higienos diena“	Gegužės mėn.		
	12.2.6 Stendinė medžiaga „Peršalimas ar alergija. Kaip atskirti?“	Birželio mėn.		
	12.2.7 Stendinė medžiaga „Būk saugus vasaros metu“			
	12.2.8 Stendinė medžiaga „Vaiko sveikatos pažymėjimas	Rugpjūčio mėn.		
	12.2.9 Stendinė medžiaga „Saugus kelias į mokyklą“	Rugsėjo mėn.		
	12.2.10 Stendinė medžiaga „Pasaulinė psichikos sveikatos diena“	Spalio mėn.		
	12.2.11 Stendinė medžiaga „Kramtomoji guma. Sveika ar ne?“	Lapkričio mėn.		
	12.2.12 Stendinė medžiaga „Pasaulinė AIDS diena“	Gruodžio mėn.		
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	Vertinimų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus		
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui	Rūta Červikovskė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1 k. per mokslo metus		
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2 k. per mokslo metus		
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2026 m.	Per visus mokslo metus		
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2026 m.	Per visus mokslo metus		
15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.	15.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų skaičius.

Visuomenės sveikatos specialistė

Rūta Červikovskė