PATVIRTINTA

Jonavos rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2023-01-13

įsakymu Nr. V-2

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS

RŪTOS ČERVIAKOVSKĖS,

VYKDANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ

JONAVOS RAJONO RUKLOS JONO STANISLAUSKO MOKYKLOJE – DAUGIAFUNKCIAME CENTRE

2023 M.VEIKLOS PLANAS

**TIKSLAS –** saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.

**UŽDAVINIAI :**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

| **Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla** | **Priemonės pavadinimas** | **Įvykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijai** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Sveikatinimo  veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas. | 1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); | Mokslo metų eigoje. | Rūta Červiakovskė | Konsultacijų skaičius.  Pateiktų informacijų skaičius. |
| 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu. |
| 2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius. | 2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams; | Mokslo metų eigoje. | Rūta Červiakovskė | Konsultacijų skaičius  Patikrinimų skaičius. |
| 2.2.Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų. | Esant poreikiui. |
| 3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą. | 3.1.Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas; | Kartą per savaitę. | Rūta Červiakovskė | Patikrinimų skaičius.  Pranešimų skaičius. |
| 3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai. | Esant poreikiui. |
| 4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams. | 4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis. | Mokslo metų eigoje. | Rūta Červiakovskė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka. | 5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną. | Mokslo metų eigoje. | Rūta Červiakovskė | Analitinė ataskaita. |
| 6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams. | 6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus; | 2023 m.  09-10 mėn. | Rūta Červiakovskė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.  6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis. | Mokslo metų eigoje. |
| 7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | 7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | Mokslo metų eigoje. | Rūta Červiakovskė | Posėdžių skaičius. |
| Rūta Červiakovskė | 8.1.Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepijimus. | 2023 m.  10-11 mėn. | Rūta Červiakovskė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus. | 9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje; | Esant susirgimui. | Rūta Červiakovskė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis; | Mokslo metų eigoje. |
| 9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė. |
| 10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus. | 10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui; | Esant įtarimui | Rūta Červiakovskė | Informacinių pranešimų skaičius |
| 11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas. | 11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui. | Esant poreikiui. | Rūta Červiakovskė | Atvejų skaičius. |
| 12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei. | 12.1. **Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:** |  |  | Renginių ir dalyvių skaičius.  Stendinės informacijos skaičius |
| 12.1.1 Paskaita „Žiemos pavojai“  Ikimokyklinio ugdymo vaikai (Gudručių ir Kodėlčiukų, Nežiniukų grupėse | Sausio mėn. |
| 12.1.2 Viktorina „Aids – geriau žinoti“  8-10 klasės |
| 12.1.3 Paskaita „Prisimink pagrindines dantų priežiūros taisykles“ 3a, 3b klasės |
| 12.2.4 Paskaita „Vaiko sauga“  Kankorėžiukų, Žingeidukų ir Voveriukų grupėse | Vasario mėn. |
| 12.1.5 Paskaita „Asmens higiena paauglystės laikotarpiu“  5a ir 5b klasės |
| 12.1.6 Paskaita „Brendimo laikotarpis“ 4 klasė |
| 12.1.7 Renginys paminėti Pasaulinę vandens dieną  Mokyklos bendruomenė | Kovo mėn. |
| 12.1.8 Paskaita „Sveikos mitybos ABC“  Voveriukų, Kankorėžiukų, Nežiniukų grupėse |
| 12.1.9 Paskaita „Aš girdžiu“  (Nežiniukai, Smalsučių, Voveriukų grupėse) | Balandžio mėn. |
| 12.1.10 Paskaita „Sveikos mitybos pagrindai  5,6 klasės |
| 12.1.11 Išmok gaivinimo pagrindų“  Priešmokyklinės grupės |
| 12.1.12 Renginys paminėti Pasaulinę dieną be tabako  Mokyklos bendruomenė | Gegužės mėn. |
| 12.1.13 Paskaita „Žmogaus kūnas“  Ikimokyklinio ugdymo vaikai (Žingeidukai, Nežiniukai, Smalsučiai) |
| 12.1.14 Vasarą pasitik judėdamas  Ikimokyklinis skyrius | Birželio mėn. |
| 12.1.15 Viktorina „Išlik vasarą saugus“  3-4 klasių mokiniai |
| 12.1.16 Judėjimo savaitė  Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinis ugdymas | Rugsėjo mėn. |
| 12.1.17 Paskaita „Prisimink asmens higienos taisykles“  1 klasės mokiniai |
| 12.1.18 Paskaita „Saugus kelyje“  Priešmokyklinės grupės | Spalio mėn. |
| 12.1.19 Emocijų puodelio paišymas  2 klasės vaikai |
| 12.1.20 Sveikos mitybos pamokėlė  3a ir 3b klasės mokiniai | Lapkričio mėn. |
| 12.1.21 Renginys paminėti Europos sveikos mitybos dieną  Mokyklos bendruomenė |
| 12.1.22 Paskaita „Peršalimas, gripas ir antibiotikai“  6 klasės mokiniai | Gruodžio mėn. |
| 12.1.23 Paskaita „Būk saugus žiemos metu“  Smalsučių, Nežiniukų grupės |
| 12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:  12.2.1. Stendinė medžiaga  „Žiemos pavojai“ | Sausio mėn. |
| 12.2.2 Stendinė medžiaga „Vasario 15 d. Tarptautinė vėžiu sergančių vaikų diena“ | Vasario mėn. |
| 12.2.3 Stendinė medžiaga „Pasaulinė tuberkuliozės diena“ | Kovo mėn. |
| 12.2.4 Stendinė medžiaga „Tarptautinė Triukšmo supratimo diena“ | Balandžio mėn. |
| 12.2.5 Stendinė medžiaga „Gegužės mėnuo – Mėnuo prieš rūkymą“ | Gegužės mėn. |
| 12.2.6 Stendinė medžiaga „Saugus elgesys vasarą“ | Birželio mėn. |
| 12.2.7 Stendinė medžiaga „Reikalavimai tinkamai kuprinei“ | Rugpjūčio mėn. |
| 12.2.8 Stendinė medžiaga „Pasaulinė savižudybių prevencijos diena“ | Rugsėjo mėn. |
| 12.2.9 Stendinė medžiaga „Pasaulinė regėjimo diena“ | Spalio mėn. |
| 12.2.10 Stendinė medžiaga „Europos sveikos mitybos diena“ | Lapkričio mėn. |
| 12.2.11 Stendinė medžiaga „Kaip nepersivalgyti švenčių metu?“ | Gruodžio mėn. |
| 13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas; | III-IV ketv. | Rūta Červiakovskė | Vertinimų skaičius. |
| 13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 2 k. per mokslo metus |
| 14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka. | 14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;  14.2.Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas. | Pasibaigus ketvirčiui  1 k. per mokslo metus | Rūta Červiakovskė | Pateiktų ataskaitų skaičius. |
| 14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas. | 2 k. per mokslo metus |
| 14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2023 m. | Per visus mokslo metus |
| 14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2023 m. | Per visus mokslo metus |
| 15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.\* | 15.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize. | Mokslo metų eigoje | Rūta Červiakovskė | Informacinių pranešimų skaičius. |

\*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė Rūta Červiakovskė