PATVIRTINTA

Jonavos rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2023-01-13

įsakymu Nr. V-3

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS RŪTOS ČERVIAKOVSKĖS

VYKDANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ

RUKLOS MOKYKLOJE-DAUGIAFUNKCIAME CENTRE 2022 M. VEIKLOS ATASKAITA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla** | **Priemonės pavadinimas** | **Įvykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijų reikšmė** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Sveikatinimoveiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas. | 1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); | I ketv.II ketv.III ketv.IV ketv. | Rūta Červiakovskė | 35 konsultacijos5 konsultacijos3 konsultacijos7 konsultacija |
|  | 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu. | Vasario 8 d. Vasario 25 d. Kovo 7 d. | Rūta Červiakovskė, mokyklos administracijaRūta Červiakovskė, darželio vadovėRūta Červiakovskė, darželio vadovė | Susirinkimas su mokyklos administracija, mokytojaisSusirinkimas su darželio administracija ir mokytojomis dėl testavimo greitaisiais "Čiulpinukų" testaisSusirinkimas su auklėtojomis dėl darželio lankymo taisyklių |
| 2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius. | 2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams; | I-IV ketv. | Rūta Červiakovskė | 50 konsultacijų |
|  | 2.2.Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų. | I ketv.II ketv.III ketv.IV ketv. | Rūta Červiakovskė | 11480155 |
| 3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą. | 3.1.Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas; | I ketv.II ketv.III ketv.IV ketv. | Rūta Červiakovskė | 15 (su darželiu, atskiros valgyklos)231022 |
|  | 3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai. | I-IV ketv. | Rūta Červiakovskė | 0 |
| 4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams. | 4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis. | I-IV | Rūta Červiakovskė | 7 |
| 5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka. | 5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną. | Rugsėjo mėn., lapkričio mėn. | Rūta Červiakovskė | 2 |
| 6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams. | 6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus; | Rugsėjo mėn., lapkričio mėn. | Rūta Červiakovskė | 2 |
| 6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos. | Rugsėjo mėn., lapkričio mėn. | Rūta Červiakovskė | 2 |
| 6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis. | I-IV ketv. | Rūta Červiakovskė | 2 atvejai |
| 7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | 7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | I-IV kevt. | Rūta Červiakovskė | 2 |
| 8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką. | 8.1.Informacijos skleidimas apie covid-19 skiepijimus. | I ketv. | Rūta Červiakovskė | 8 |
| 9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus. | 9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje; |   IV ketv. | Rūta ČerviakovskėR. Červiakovskė | Informacinių pranešimų nebuvo 2 |
| 9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis; |
| 9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė. |
| 10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus. | 10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui; |  | Rūta Červiakovskė | Informacinių pranešimų nebuvo |
| 11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas. | 10.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui. | I ketv.II ketv.III ketv.IV ketv. | Rūta Červiakovskė | 1317815 |
| 12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei. | 12.1.Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema: |  |  |  |
| 12.1.1 Sveikatinimo varžybos 2a ir 2b "Trijų karalių sulaukus" (ne pagal planą) | Sausio 6 d. | Rūta Červiakovskė | 32 dalyviai |
| 12.1.2 Paskaita „„Išmok apsisaugoti įvairiose pavojingose situacijoje“ Smalsučių, Gudručių ir Kodėlčiukų grupėse |  Vasario 10 d.Vasario 10 d.Vasario 22 d.  | Rūta Červiakovskė | Kodėlčiukų – 12 vaikųSmalsučių - 15 vaikųGudručių – 12 vaikų |
| 12.1.3 Paskaita „Rankyčių plovimo ABC“Voveriukų, Kiškučių grupės | Vasario 22 d.Vasario 24 d. | Rūta Červiakovskė |  Voveriukų – 13 vaikųKiškučių – 13 vaikų |
| 12.1.4 „Išmok tinkamai rūpintis savo dantukais“1 klasės mokiniai | Vasario 25 d.  | Rūta Červiakovskė | 1 kl. – 19 mokinių |
| 12.1.5 „Sužinok savo kūno sudėtį.Mokyklos ir darželio darbuotojai | Kovo 2 d.Kovo 4 d. | Rūta Červiakovskė | 15 darbuotojų13 darbuotojų |
| 12. 1.6 Paskaita „Higienos svarba kiekvieno kasdienybėje“2a ir 2b klasėse | Vasario 11 d. | Rūta Červiakovskė | 2a – 11 mokinių2b – 15 mokinių |
| 12.1.7 Viktorina „Parodyk savo žinias apie sveiką mitybą“Priešmokyklinio amžiaus vaikai | Kovo 3 d.  | Rūta Červiakovskė | Kodėlčiukai ir Gudručiai – 23 vaikai |
| 12.1.8 Renginys paminėti Pasaulinę vandens dienąMokyklos bendruomenė | Kovo 22 d. | Rūta Červiakovskė | 2a, 2b ir 3 kl. – 3 pamokos – 52 mokiniai |
| 12.1.9 Paskaitėlė „Kuo naudingi yra vaisiai ir daržovės“Ikimokyklinio amžiaus vaikai (Kankorėžiukai, Žingeidukai, Nežiniukai, Smalsučiai) |  Kovo 24 d.Kovo 25 d. Kovo 25 d.Kovo 25 d. | Rūta Červiakovskė | Kankorėžiukai 13 – vaikų Žingeidukai – 15vaikųNežiniukai – 14 vaikųSmalsučiai – 17 vaikų |
| 12.1.10 Relaksacijos valandėlė4a, 4b klasės vaikai | Balandžio 26 d.Balandžio – 28 d. | Rūta Červiakovskė | 4b – 12 mokinių4a – 13 mokinių |
| 12.1.11 Paskaita „Emocijos ir jų valdymo būdai“Ikimokyklinio amžiaus vaikai (Žingeidukai, Kankorėžiukai) | Balandžio 5 d. Balandžio 7 d. | Rūta Červiakovskė | Žingeidukai – 15 vaikųKankorėžiukai 14 – vaikų |
| 12.1.12 Išmok sutvarstyti savo žaizdą“6 klasės mokiniaiIkimokyklinio amžiaus vaikai (Smalsučiai, Nežiniukai) | Balandžio 27 d.Balandžio 12 d.Balandžio 14 d.  | Rūta Červiakovskė | 6 kl. – 18 mokinių Smalsučiai – 14 vaikų Nežiniukai – 13 vaikų  |
| 12.1.13 Renginys paminėti Pasaulinę dieną be tabako5-9 klasės | Gegužės 26 d.  | Rūta Červiakovskė | 35 vaikai |
| 12.1.14 Paskaita „Susipažink su rūkymo sukeliamais pavojais“Ikimokyklinio ugdymo vaikai (Žingeidukai, Nežiniukai, Smalsučiai) | Gegužės 16 d. Gegužės 9 d.Gegužės 11 d. | Rūta Červiakovskė | Žingeidukai – 12 vaikųNežiniukai – 14 vaikųSmalsučiai – 15 vaikų |
| 12.1.15 Praktinis užsiėmimas "Prisimink pagrindines taisykles apie dantukų priežiūrą Smalsučių, Nežiniukų, Žingeidukų, Kankorėžiukų, Kiškučių, Voveriukų, Kodėlčiukų ir Gudručių grupėse | Gegužės mėn. | Rūta Červiakovskė | 8 grupės – 112 vaikų |
| 12.1.16 Paskaita "Saugus elgesys kelyje vasaros metu" priešmokyklinėse grupėse (ne pagal planą) | Gegužės 19 d.Gegužės 20 d. | Rūta Červiakovskė | Gudručiai – 11 vaikųKodėlčiukai – 13 vaikų |
| 12.1.17 Sporto renginysMokyklos bendruomenė, ikimokyklinis ugdymas | Birželio 3 d.Birželio 6 d. | Rūta Červiakovskė | 2a ir 2b – 26 vaikai5 kl. – 20 vaikų |
| 12.1.18 Paskaita „Vasarą išlik saugus“Pradinių klasių mokiniai | Birželio 6 d.Birželio 2 d.Birželio 1 d.Birželio 2 d. Birželio 2 d.Birželio 6 d. | Rūta Červiakovskė | 1 kl. – 17 mokinių2a kl. – 13 mokinių2b kl. – 15 mokinių 3 kl. – mokinių 4a kl. – 21 mokinys4b kl. – 11 mokinių  |
| 12.1.19 Basakojų tako atidarymas (ne pagal planą) | Birželio 6 d. | Rūta Červiakovskė | 27 dalyviai |
| 12.1.20 Paskaita-praktinis užsiėmimas "Išmok gaivinimo pagrindų" - Išlyginamoji klasė (ne pagal planą) | Rugsėjo 16 d. | Rūta Červiakovskė | Išlyginamoji klasė – 16 mokinių |
| 12.1.21 Judėjimo savaitė Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinis ugdymas | Rugsėjo mėn. 19-22 d. | Rūta Červiakovskė | 217 vaikų |
| 12.1.22 Asmens higienos pamokėlė 1b ir 1a klasių mokiniai | Rugsėjo 16 d.Rugsėjo 23 d. | Rūta Červiakovskė | 1b – 16 mokinių 1a – 17 vaikų |
| 12.1.23 Atsipalaidavimo valandėlė5a, 5b klasių mokiniaiPriešmokyklinio amžiaus vaikai | Spalio 17 d.Spalio 6 d.Spalio 18 d. | Rūta Červiakovskė | 5a, 5b kl. – 17 mokinių Kodėlčiukai – 15 vaikųGudručiai – 13 vaikų  |
| 12.1.24 Psichikos sveikatos dienos paminėjimas 1a,1b,10 kl. (ne pagal planą) | Spalio 12 d. | Rūta Červiakovskė | 48 dalyviai |
| 12.1.25 Emocijos mūsų gyvenime 5a, 5b | Spalio 17 d.  | Rūta Červiakovskė | 19 mokinių  |
| 12.1.26 Pedikuliozės patikra. Trumpas higienos ABC | Spalio 13, 14, 17 d.Lapkričio 11 d. | Rūta Červiakovskė | 1-4 kl., 6, 8b – 135 mokiniai |
| 12.1.27 Emocijų puodelio paišymas2 klasės vaikai | Spalio 25 d. | Rūta Červiakovskė | 17 mokinių |
| 12.1.28 Sveikos mitybos pamokėlė5a klasės mokiniai4 klasės mokiniai | Spalio 25 d. Lapkričio 17 d. | Rūta Červiakovskė | 5a kl. – 12 mokinių 4 kl. – 23 mokiniai |
| 12.1.29 Paskaita-praktinis užsiėmimas "Atnaujink žinias apie dantukų priežiūrą 8 grupėse (ne pagal planą) | Lapkričio mėn. | Rūta Červiakovskė | 8 grupės – 104 vaikai  |
| 12.1.30 Renginys paminėti Europos sveikos mitybos dienąMokyklos bendruomenė | Lapkričio 24 d. | Rūta Červiakovskė | 65 dalyviai |
| 12.1.31 Renginys, skirtas paminėti Pasaulinę AIDS dieną8-10 klasės mokiniai | Gruodžio d. | Rūta Červiakovskė | Neįvykdyta dėl vaikų sergamumo ŪVKT infekcijų ir gripo |
| 12.1.32 Paskaita „Elektroninių cigarečių žala jaunam organizmui“7 klasės mokiniai |  Gruodžio 2 d. | Rūta Červiakovskė | 7 kl. – 14 mokinių  |
| 12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:12.2.1. Stendinė medžiaga„„Pasitikrinkite savo žinias apie lytiškai plintančias infekcijas“ | Sausio mėn. | Rūta Červiakovskė | Įvykdyta |
| 12.2.2 Stendinė medžiaga „Mityba žiemos metu“ |
| 12.2.3 Stendinė medžiaga „Pasaulinė vėžio diena“ | Vasario mėn. | Rūta Červiakovskė | Įvykdyta |
| 12.2.4 „Saugus elgesys žiemą“ |
| 12.2.5 Stendinė medžiaga „Vandens reikšmė žmogaus organizmui“ | Kovo mėn. | Rūta Červiakovskė | Įvykdyta |
| 12.2.6 Stendinė medžiaga „Pasaulinė sveikatos diena“ | Balandžio mėn. | Rūta Červiakovskė | Įvykdyta |
| 12.2.7 Stendinė medžiaga „Plaukiojimo nauda žmogaus organizmui“ | Gegužės mėn. | Rūta Červiakovskė | Įvykdyta |
| 12.2.8 Stendinė medžiaga „Saugokis erkių“ | Birželio mėn. | Rūta Červiakovskė | Įvykdyta |
| 12.2.9 Stendinė medžiaga „Būk saugus vasarą“ | Birželio mėn. | Rūta Červiakovskė | Įvykdyta |
| 12.2.10 Stendinė medžiaga „Reikalavimai tinkamai kuprinei“ | Rugpjūčio mėn. | Rūta Červiakovskė | Įvykdyta |
| 12.2.11 Stendinė medžiaga „Diena be automobilio“ | Rugsėjo mėn. | Rūta Červiakovskė |  Įvykdyta |
| 12.2.12 Stendinė medžiaga „Europos depresijos diena“ | Spalio mėn. | Rūta Červiakovskė | Įvykdyta |
| 12.2.13 Stendinė medžiaga „5 pagrindinės taisyklės, kad maistas būtų saugus“ | Lapkričio mėn. | Rūta Červiakovskė | Įvykdyta |
| 12.2.14 „Antibiotikų vartojimo ABC“ | Gruodžio mėn. | Rūta Červiakovskė | Įvykdyta |
| 12.2.15 Stendinė medžiaga „Ar žinai kokius organus pažeidžia lytiškai plintančios infekcijos“ | Gruodžio mėn. | Rūta Červiakovskė | Įvykdyta |
| 13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas; | III-IV ketv. | Rūta Červiakovskė | Įvykdyta |
| 13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | Balandžio ir.Balandžio mėn. ir lapkričio mėn. | Rūta Červiakovskė | 1 k. mokykloje 2 k. darželyje |
| 14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka. | 14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas; | Pasibaigus ketvirčiui. | Rūta Červiakovskė | 1 ataskaita |
| 14.2.Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2022 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas. | 1 k. per metus | Rūta Červiakovskė | 1 ataskaita |
| 14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2022 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas. | 2 k. per metus | Rūta Červiakovskė | 2 ataskaitos |
| 14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2022 m. | Per visus mokslo metus. | Rūta Červiakovskė | Pildyta |
| 14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2022 m. | Per visus mokslo metus. | Rūta Červiakovskė | Pildyta |
| 15. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui prie Sveikatos apsaugos ministerijos, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą. | 15.1. Apklausti asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga, ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga, bei taikyti kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus. | I ketvirtis | Rūta Červiakovskė | 120 tirtų atvejų |
| 16. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.\* | 16.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize. | Mokslo metų eigoje | Rūta Červiakovskė | Informacinių pranešimų nebuvo. |

Visuomenės sveikatos specialistė\_ Rūta Červiakovskė

 (pareigos) (Vardas Pavardė)