

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
RŪTOS ČERVIKOVSKĖS,
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
JONAVOS RAJONO RUKLOS JONO STANISLAUSKO MOKYKLOJE –
DAUGIAFUNKCIAME CENTRE
2024 M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.

UŽDAVINIAI :

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpiai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Konsultacijų skaičius.
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			Pateiktų informacijų skaičius.
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Konsultacijų skaičius

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Rūta Červikovskė	Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		Pranešimų skaičius.
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenimą.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červikovskė	Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2024 m. 09-10 mėn.	Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červikovskė	Posėdžių skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
Rūta Červikovskė	8.1. Informacijos sklaidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2024 m. 10-11 mėn.	Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų skaičius
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Rūta Červikovskė	Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:		Rūta Červikovskė	Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.1 Paskaita „Peršalimas, gripas. Kaip atskirti?“ 6, 2a ir 2b klasė	Sausio mėn.		
	12.1.2 Sveikatinimo varžybos "Trijų karalių sulaukus su 2 kl."			
	12.1.3 Susipažink su vaisiais ir daržovėmis Smalsučių, Žingeidukų, Kankorėžiukų grupės			
	12.2.4 Paskaita-praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba. Žaizdų tvarstymas“ 6, 8 klasės	Vasario mėn.		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	<p>12.1.5 Paskaita-praktinis užsiėmimas „Rankyčių švara“ Pelėdžiukų, Voveriukų grupės</p> <p>12.1.6 Renginys paminėti Pasaulinę vandens dieną Mokyklos bendruomenė</p> <p>12.1.7 Paskaita „Sveikos mitybos ABC“ 2 klasės Ir Kankorėžiukų, Žingeidukų grupėse</p> <p>12.1.8 Paskaita „Mano kūnas“ Nežiniukų grupėje</p> <p>12.1.9 Paskaita „Higiena paauglystės laikotarpiu“ 5 klasė</p> <p>12.1.10 Asmens higiena paauglystėje 7 kl.</p> <p>12.1.11 Praktinis užsiėmimas „Kaip prižiūrėti dantukus“ ikimokyklinis ugdymas</p> <p>12.1.12 Paskaita-praktinis užsiėmimas „Gaivinimas. Užspringimas“ (Kodėlėiukai, Gudručiai)</p> <p>12.1.13 Renginys paminėti Pasaulinę dieną be tabako Mokyklos bendruomenė</p> <p>12.1.14 Paskaita „Žalingų įpročių įtaka jaunam organizmui“ 4 kl.</p> <p>12.1.15 Paskaita „Rankyčių higienos svarba“ Ikimokyklinio ugdymo vaikai (Žingeidukai, Nežiniukai, Kankorėžiukai)</p> <p>12.1.16 Paskaita „Vasarą išlik saugus“ 1-3 kl.</p> <p>12.1.17 Praktinis užsiėmimas „Išmok sutvarstyti žaizdą“ Nežiniukų, Žingeidukų, Kankorėžiukų grupėse</p>	<p>Kovo mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p> <p>Birželio mėn.</p>		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.18 Judėjimo savaitė Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinis ugdymas	Rugsėjo mėn.		
	12.1.19 Paskaita „Prisimink asmens higienos taisykles“ 1 klasės mokiniai			
	12.1.20 Paskaita „Saugus kelyje“ Priešmokyklinės grupės	Spalio mėn.		
	12.1.21 „Susipažink su emocijomis“ 2 klasės vaikai			
	12.1.22 „Dantukų priežiūra“ Ikimokyklinis ugdymas			
	12.1.23 Sveikos mitybos pamokėlė 2a ir 2b klasės mokiniai	Lapkričio mėn.		
	12.1.24 Renginys paminėti Europos sveikos mitybos dieną Mokyklos bendruomenė			
	12.1.25 Paskaita „Peršalimas, gripas ir antibiotikai“ 5,6 klasės mokiniai	Gruodžio mėn.		
	12.1.26 Paskaita „Būk saugus žiemos metu“ 1a ir 1b klasės			
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			
	12.2.1. Stendinė medžiaga „Preveninių programų svarba“	Sausio mėn.		
	12.2.2 Stendinė medžiaga Vasario 14 d. Europos epilepsijos diena“	Vasario mėn.		
	12.2.3 Stendinė medžiaga „Tarptautinė miego diena“	Kovo mėn.		
	12.2.4 Stendinė medžiaga „Pasaulinė Žemės diena“	Balandžio mėn.		
	12.2.5 Stendinė medžiaga „Pasaulinė rankų higienos diena“	Gegužės mėn.		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.2.6 Stendinė medžiaga „Pasaulinė maisto saugos diena“	Birželio mėn.		Stendinės informacijos skaičius
	12.2.7 „Erkių sukeliama ligos“			
	12.2.8 Stendinė medžiaga „Reikalavimai tinkamai kuprinei“	Rugpjūčio mėn.		
	12.2.9 Vaiko sveikatos pažymėjimas			
	12.2.10 Stendinė medžiaga „Pasaulinė širdies diena“	Rugsėjo mėn.		
	12.2.11 Stendinė medžiaga „Europos depresijos diena“	Spalio mėn.		
	12.2.12 Stendinė medžiaga „Europos supratimo apie antibiotikus diena“	Lapkričio mėn.		
	12.2.13 Stendinė medžiaga „Pasaulinė AIDS diena“	Gruodžio mėn.		
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdyimo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Rūta Červikovskė	Vertinimų skaičius.
	13.2. Ugdyimo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus		
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui	Rūta Červikovskė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1 k. per mokslo metus		
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2 k. per mokslo metus		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2024 m.	Per visus mokslo metus		
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2024 m.	Per visus mokslo metus		
15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	15.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
16. Mokinių gyvensenos tyrimas	16.1 Penktų, septintų, devintų klasių mokinių gyvensenos stebėsenos tyrimo apklausa.	Kovo-gegužės mėn.	Rūta Červiakovskė	Tiriamoji apklausa

*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė



Rūta Červiakovskė