

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
RŪTOS ČERVIAKOVSKĖS,
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
JONAVOS RAJONO RUKLOS JONO STANISLAUSKO MOKYKLOJE –
DAUGIAFUNKCIAME CENTRE
2025 M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.

UŽDAVINIAI :

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Konsultacijų skaičius. Pateiktų informacijų skaičius.
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Konsultacijų skaičius

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Rūta Červiakovskė	Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		Pranešimų skaičius.
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenimą.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2025 m. 09-10 mėn.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Posėdžių skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos sklaidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2025 m. 10-11 mėn.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Rūta Červiakovskė	Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:		Rūta Červiakovskė	Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.1 Paskaita „Saugus elgesys žiemą“ 1 kl. Priešmokyklinės grupės	Sausio mėn.		
	12.1.2 Sveikatinimo varžybos "Trijų karalių sulaukus su 2a ir 2b kl."			
	12.1.3 Paskaita „Žalingų įpročių įtaka jaunam organizmui“ 8 kl.			
	12.2.4 Praktinis užsiėmimas „Pradinis gaivinimas. Užspringimas“ 3a ir 3b kl. Priešmokyklinės grupės	Vasario mėn.		
12.1.5 Paskaita „Sveikos mitybos pagrindai“ 5 kl.				

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.6 Paskaita „Susipažink su savo emocijomis“ Žingeidukų, Smalsučių gr.			
	12.1.7 Susipažink su vaisiais ir daržovėmis“ Pelėdžiukų, Nežiniukų, Smalsučių gr.	Kovo mėn.		
	12.1.8 Paskaita „Susipažink su sveika mityba“ 1 kl.			
	12.1.9 „Paskaita „Dantukų priežiūros taisyklės“ Ikimokyklinis ugdymas			
	12.1.10 Renginys paminėti Pasaulinę vandens dieną Mokyklos bendruomenė			
	12.1.11 Sveikatos dienos skirtas renginys Mokyklos bendruomenė	Balandžio mėn.		
	12.1.12 Paskaita „Higienos svarba paauglystėje“ 6 kl..			
	12.1.13 Paskaita „Rūkymo žala jaunam organizmui“ 3a ir 3b kl.	Gegužės mėn.		
	12.1.14 Rankų higienos dienos skirtas renginys 1-2 klasės			
	12.1.15 Paskaita „Rankyčių higiena ir sveikata“ Priešmokyklinės grupės, Žingeidukų gr.			
	12.1.16 Paskaita „Išveng pavojų vasaros metu“ 1, 2a ir 2b kl.	Birželio mėn.		
	12.1.17 Paskaita „Saugus vasaros metu“ Priešmokyklinės grupės			
	12.1.18 Judėjimo savaitė Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinis ugdymas	Rugsėjo mėn.		
	12.1.19 Paskaita „Prisimink svarbiausias higienos taisykles“ 1 kl.			
	12.1.20 Paskaita „Emocijos ir mes“ 2 kl.	Spalio mėn.		
	12.1.21 Praktinis užsiėmimas „Išmok gaivinti ir atlikti Heimlich'o manevrą“ 5 kl Priešmokyklinės grupės			

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.22 Paskaita „Aš bręstu. Ką turiu žinoti“ 4a ir 4b kl. berniukai ir mergaitės			Stendinės informacijos skaičius
	12.1.23 „Dantukų priežiūra“			
	Ikimokyklinis ugdymas			
	12.1.24 Paskaita „Mitybos pagrindai“ 7 kl.	Lapkričio mėn.		
	12.1.25 Paskaita „Susipažink su sveika mityba“ 3a ,3b kl.			
	12.1.26 Paskaita „Būk sveika mano širdelė“ Priešmokyklinės grupės			
	12.1.27 Paskaita „Lytiškai plintančios ligos ir AIDS“ 7 ir 8 kl.	Gruodžio mėn.		
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			
	12.2.1. Stendinė medžiaga „Žiemos pavojai“	Sausio mėn.		
	12.2.2 Stendinė medžiaga „Vaikai ir ekranai. Ką reikėtų žinoti?“	Vasario mėn.		
	12.2.3 Stendinė medžiaga „Plaukiojimo nauda žmogaus organizmui“	Kovo mėn.		
	12.2.4 Stendinė medžiaga „Pasaulinė sveikatos diena“	Balandžio mėn.		
	12.2.5 Stendinė medžiaga „Rūkai – save žudai“	Gegužės mėn.		
	12.2.6 Stendinė medžiaga „Saugokis erkių“	Birželio mėn.		
	12.2.7 Stendinė medžiaga „Būk saugus vasaros laikotarpiu“			
	12.2.8 Stendinė medžiaga „Vaiko sveikatos pažymėjimas	Rugpjūčio mėn.		
	12.2.9 Stendinė medžiaga „Pasaulinė širdies diena“	Rugsėjo mėn.		
	12.2.10 Stendinė medžiaga „Pasaulinė regėjimo diena“	Spalio mėn.		
	12.2.11 Stendinė medžiaga „Sveiki užkandžiai“	Lapkričio mėn.		
	12.2.12 Stendinė medžiaga „Peršalimas, gripas. Kaip atskirti?“	Gruodžio mėn.		
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	Vertinimų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.2. Ugdyimo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus		
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui	Rūta Červiakovskė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2025 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1 k. per mokslo metus		
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2025 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2 k. per mokslo metus		
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2025 m.	Per visus mokslo metus		
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2025 m.	Per visus mokslo metus		
15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.	15.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.

Visuomenės sveikatos specialistė

Rūta Červiakovskė