

2022 m.

RUDUO

KANKORĖŽIUKAS



Jonavos r. Ruklos Jono Stanislauko mokyklos-daugiafunkcio centro
skyriaus „PUŠAITĖ“

LAIKRAŠTUKAS Nr. 50

Ir vėl rugsėjis beldžiasi į duris. Atverkime plačiai duris ir pakvieskime jį pas mus! Sveikiname su Rugsėjo 1 – ają – mokslo ir žinių diena. Tegu kiekvieno iš jūsų mažos sėkmės tampa atspirties tašku

į dideles pergales!



JUDRUMO SAVAITĖ

Rugsėjo 22 dieną vaikai dalyvavo visuomenės sveikatos specialistės organizuojamoje veikloje, skirtoje paminėti judrumo savaitę. Įstaigos kieme buvo sudėliotos įvairios „stotelės“ naudojant sporto įrangą. Vaikai atliko mankštą, apšilo raumenukus prieš pradėdami. Pirmojoje stotelėje vaikai turėjo peršokti kliūtis, vėliau šokinėjo per lankus, ėjo suoliuku bandydami išlaikyti pusiausvyrą. Šios dienos tikslas buvo skatinti vaikus ir mokytojas kuo daugiau judėti, sportuoti ir išlikti sveikiems.



Visuomenės sveikatos specialistė Rūta Červiakovskė



TARPTAUTINĖS MUZIKOS DIENOS MINĖJIMAS „KAS KAIP MOKA, TAS TAIP GROJA“

Muzika mus lydi nuo gimimo, pradedant mamos lopšinėmis. Muzika turi įtakos žmonių sveikatai ir aktyvumui. Vaikų dalyvavimas muzikinėje veikloje lavina ne tik muzikinius įgūdžius, bet padeda išreikšti jausmus ir emocijas.

2022 m. spalio – 1 dieną viso darželio vaikai nešini savo pagamintais instrumentais skubėjo į lauką, paminėti Pasaulinės muzikos dienos. Jau nuo pat ryto grupėse aidėjo muzikinių instrumentų garsai. Ore tvyrojo puiki nuotaika, vaikai smagiai ir nuotaikingai grojo, dainavo įvairias žinomas daineles. Muzikos diena paminėta su trenksmu.



Ikimokyklinio ugdymo mokytoja Daiva Kaunietienė ir muzikos mokytoja Virginija Čičirkienė



PARODA „ATĖJO RUDENĖLIS“

Ruduo – tai nuostabus metų laikas, kai gamta nudažo žemės paklotą įvairiausiomis spalvomis. Tai metas, kai pasitelkus savo fantaziją galima sukurti gražiausias rudenines puokštes, kompozicijas. Sukrutėjo, sujudo „Pušaitės“ bendruomenė, nes gavo žinią, jog atėjo Ruduo, o su juo atėjo nuostabios spalvos kurios papuošė viską aplink. Vaikai, tėveliai kaip didieji menininkai kūrė, lipdė, gamino darbelius, piešė piešinius, nešė į parodą „Atėjo Rudenėlis“ ir iš kart darželyje pakvipo lapais, obuoliais ir rudeniu. Dėkojame vaikams ir jų tėveliams už kūrybiškus darbelius ir aktyvų dalyvavimą parodoje.



Ikimokyklinio ugdymo mokytojos Ramunė Repečkienė ir Renata Ivinskienė



IŠVYKA Į MIŠKĄ

Spalio 7 dieną „Smalsučių“ grupės vaikai keliavo į mišką. Miške stebėjo ir matė – juo supančią aplinką: medžius, krūmus ir jų lapų stebuklingus raštus, vandens tvenkinį, įvairius augalus ir kt. Jautė – ryškios saulutės zuikučius bėginėjančius veideliais. Jautė – kaip vėjas pučia, kedena plaukus, vėsina skruostus. Mokėsi – nepasiklysti, takelių vingiuose. Įsiklausė į miško garsus ir išgirdo, kaip krenta medžio šakelė, kankorėžis, kaip



girgžda medžiai supami vėjo. Skyrė ypatingą dėmesį gyvosios gamtos garsų įvairovei ir mokėsi girdėti, bei stebėti. Prisirinko žaislų iš gamtos: akmenukų, pagaliukų, samanų, lapų, žievės gabaliukų, tai patys geriausi žaislai lavinantys vaikų taktilinius pojūčius. Klausėsi – kaip šiurena medžių labai nuo vėjo, paukščių čiulbėjimo, vandens čiurlenimo. Sutiko grybautojus ir su jais bendravo ir patys rinko grybus. Domėjosi kurie grybai geri, o kurie nuodingi. Žaidė žaidimus “Nubėk prie..”, “Dideli ir maži” (žaidimas su lapais), “Mesk toliau” (akmenukų mėtymas į vandenį.)

Ikimokyklinio ugdymo mokytoja Oksana Pampuškienė



RUDEŅĒLI KAIP SKANU!

Spalio 13 dieną į darželį atkeliavo dėdė Rudenėlis, kuris buvo pažadėjęs Šeimininkei kartu išvirti sriubą iš rudens gėrybių. Tačiau netikėtai dėdė Rudenėlis užmigo, todėl šeimnininkė pasikvietė vaikus, kad padėtų jai prikelti Rudenėlį ir kartu išvirti sriubą. Vaikai į rudenėlio šventę atsinešė iš popieriaus iškirptas rudens gėrybes,



metė jas į puodą ir atliko įvairias užduotis, kad sriuba būtų kuo skanesnė! Šventės metu vaikai rungtyniavo, kuri grupė greičiau surinks ant žemės pažertas bulves ir morkas, kaštonus ir giles, dainavo daineles, žaidė muzikinius žaidimus. Su vaikų ir mokytojų pagalba sriuba buvo labai skani!



Gabrielė Kazlauskienė ir Virginija Čičirkienė



TARPTAUTINĖ ELEKTRONIKOS ATLIEKŲ DIENA

Spalio 14 dieną pasaulis mini Tarptautinę elektronikos atliekų dieną. Šią dieną „Kodėlčiukai“ paminėjo prisijungdami prie virtualios pamokos. Virš 1200 Lietuvos švietimo įstaigų aktyviai suvienijo jėgas ir rūšiuoja elektros ir elektroninės įrangos, buitinės technikos bei nešiojamų baterijų ir akumuliatorių atliekas projekto „Mes rūšiuojam“ metu. Kaip žinia, elektronikos atliekų srautas yra vienas sparčiausiai augančių visame pasaulyje, o kasmet jų perdirbama tik penktadalis. „Kodėlčiukai“ žiūrėjo pristatymą apie mūsų planetą ir jos užterštumą, aiškinosi apie atliekų surinkimo ir rūšiavimo svarbą.

Vėliau visi kartu padarėme išvadą, kad patys žmonės ir mes kartu turime saugoti mus supančią aplinką ir žmonių sveikatą, nes bet kur išmestos ar tinkamai nesutvarkytos elektroninės ir kitos atliekos turi

pavojingų medžiagų. Patekusios į aplinką (vandenį, gruntą ar atmosferą) atliekos gali užteršti ją pavojingomis toksiškomis medžiagomis ir sukelti žalą gamtai bei žmonėms. Mylėkime savo planetą Žemę.



Priešmokyklinio ugdymo mokytoja Irina Žuravliova

OBUOLIŲ VALGAI – SVEIKAS AUGI 2022

Spalio 21 dieną mūsų darželis taip pat prisijungė prie respublikinės akcijos „Obuolių valgai – sveikas augi 2022“. Į akciją ugdytinius kvietė trys personažai: obelis ir du obuoliukai. Šios akcijos tikslas – kad viso darželio ugdytiniai susirinktų vienoje vietoje, suskaičiuotų kiek pintinėje turi obuolių ir juos valgytų. Kiekviena grupė į salę atsinešė po pintinę obuolių. Suskaičiavome, kad iš viso šioje akcijoje dalyvavo ir vienu metu obuolius valgė 101 ugdytinis ir 17 mokytojų. Džiugu, kad tokie renginiai ugdo teisingą ugdytinių požiūrį į sveikatą, subalansuotą mitybą, skatina ugdytinių, mokytojų bendravimą bei bendradarbiavimą.



Ikimokyklinio ugdymo mokytojos Daiva Kaunietienė, Ramunė Repečkienė, Ilona Kaunietytė, Gabrielė Kazlauskienė ir muzikos mokytoja Virginija Čičirkienė



„KODĖLČIUKŲ“ „MOLIŪGIADIENIS“

Pasibaigus rudens derliui, pats geriausias laikas paminėti visų daržovių karaliaus - moliūgo dieną. Moliūgo diena greičiausiai tapo kompromisu tarp šiuolaikinės Helovino šventės ir tradicijų. Kalbėjome su vaikais apie šios vertingos daržovės išvaizdą, augimo procesus ir panaudojimą. Taip pat entuziastingai sukūrėme moliūgų būtybes, o vakare vaikai nešėsi savo moliūgėlius namo, puošti savo kambarius.



Priešmokyklinio ugdymo mokytoja Irina Žuravliova

Tarptautinė pyragų diena “Pyragėlių dirbtuvėlės”

Patys mažiausi darželio “Kiškučių”, “Žingeidukų” ir “Vovieriukų” grupių ugdytiniai lapkričio 7 dieną rinkosi į muzikos salę, paminėti tarptautinės pyragų dienos. Šiais metais pyragų dieną paminėjome KITAIP – kartu šokdami, dainuodami, dėliodami dėliones “Pyragas”. Nors jie ir jauniausi įstaigos ugdytiniai, vis vien aktyviai dalyvavo veiklose ir puikiai leido laiką.



*Ikimokyklinio ugdymo mokytoja Daiva Kaunietienė ir
muzikos mokytoja Virginija Čičirkienė*



Edukacinis projektas „Būryje smagių veidų – gerą draugą surandu“

Draugystė ikimokykliniame amžiuje – savitas reiškinys. Ji greitai užsimezga, bet taip pat gali greitai ir nutrūkti. Vaikai lengvai ir greitai įgyja naujų pažinčių, tačiau ar jie išmoks pažintį paversti draugyste, daugiausia priklauso nuo suaugusiųjų. Draugystės taip pat reikia mokytis – rinktis draugus, branginti, vertinti, suprasti, padėti. “Kankorėžiukų” grupėje lapkričio 21-30 dienomis vyko edukacinis projektas. Jo tikslas - formuoti vaikų socialinę kompetenciją, skatinančią ugdytis draugiškumą, bendravimą ir bendradarbiavimą tarpusavyje, naudojant įvairias kūrybines, individualias ir grupines užduotis, žaidimus.

Projektas vyko bendradarbiaujant su Jonavos lopšeliu – darželiu “Lakštingalėlė”. Projekto metu vaikai kalbėjo apie draugus, emocijas, vieni kitiems gamino dovanėles/atvirukus, dalyvavo kitose veiklose. “Kankorėžiukų” grupės vaikams gaminant atvirukus ir pagalbą atėjo Paulinos mama. Paskutinę projekto dieną vyko zoom pokalbis su “Lakštingalėlės” ugdytiniais. Pokalbio metu vaikai artimiau susipažino, vieni kitų klausė klausimų, kalbėjo apie emocijas. “Kankorėžiukų” grupės vaikai parodė Kimochi žaislus, apie juos papasakojo, o kito darželio vaikai rodė korteles su emocijomis, apie jas kalbėjo, vaidino kiekvieną emociją.



Ikimokyklinio ugdymo mokytoja Gabrielė Kazlauskienė



Kaip padėti vaikui nusiraminti?

- ✚ Padėti vaikui atpažinti viduje esančius jausmus bei leisti juos išreikšti ir neslopinti jų.
- ✚ Taip pat į jausmų, kuriuos svarbu atpažinti, sąrašą naudinga įtraukti ir stresinių kūno reakcijų atpažinimą. Stresas yra natūrali organizmo reakcija į netikėtą arba naujų gebėjimų reikalaujantį įvykį.
- ✚ Naudinga vaiką mokinti pastebėti, kas vyksta su juo, kai jis jaučia stipriau plakančią širdį ar pagreitėjusį kvėpavimą. Šie pasikeitimai kūne vaikui gali parodyti, kad jau reikia reaguoti, t.y., taikyti nusiramavimo strategijas.
- ✚ Padėti vaikui atrasti nusiramavimo strategijas, kurios padėtų jam reikšti emocijas. Vaikas gali būti mokomas kvėpavimo pratimų. Jis taip pat gali būti mokomas nukreipti įtampą į pasirinktą minkštą daiktą, tai gali būti mažas kamuolys, balionas pripildytas krakmolu arba dekoratyviniais vandens perlais, naudojamais floristikoje.

Laikraštuką redagavo ir maketavo Gabrielė Kazlauskienė