

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS  
RŪTOS ČERVIAKOVSKĖS,  
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
JONAVOS RAJONO RUKLOS JONO STANISLAUSKO MOKYKLOJE –  
DAUGIAFUNKCIAME CENTRE  
2022 M. VEIKLOS PLANAS

**TIKSLAS** – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.

**UŽDAVINIAI :**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemonės ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Konsultacijų skaičius.  Pateiktų informacijų skaičius.
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Konsultacijų skaičius

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Rūta Červiakovskė	Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		Pranešimų skaičius.
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2022 m. 09-10 mėn.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Posėdžių skaičius.

<b>Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vykdytojai</b>	<b>Priemonės įgyvendinimo kriterijai</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2022 m. 10-11 mėn.	Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų skaičius
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Rūta Červikovskė	Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:		Rūta Červikovskė	Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.1 Paskaita „Išmok apsisaugoti įvairiose pavojingose situacijose“  Ikimokyklinio ugdymo vaikai (Smalsučių, Gudručių ir Kodėlčiukų grupėse)	Sausio mėn.		
	12.1.2 Paskaita „Rankyčių plovimo ABC“  Voveriukų, Kiškučių grupės			
	12.2.3 „Išmok tinkamai rūpintis savo dantukais“  1 klasės mokiniai			
	12.1.4 Sužinok savo kūno sudėtį.  Mokyklos ir darželio darbuotojai			

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.5 Paskaita „Higienos svarba kiekvieno kasdienybėje“  2 klasės mokiniai	Vasario mėn.		
	12.1.6 Viktorina „Parodyk savo žinias apie sveiką mitybą“  Priešmokyklinio amžiaus vaikai			
	12.1.7 Renginys paminėti Pasaulinę vandens dieną  Mokyklos bendruomenė	Kovo mėn.		
	12.1.8 Paskaitėlė „Kuo naudingi yra vaisiai ir daržovės“  Ikimokyklinio amžiaus vaikai (Kankorėžiukai, Žingeidukai, Nežiniukai, Smalsučiai)			
	12.1.9 Relaksacijos valandėlė  3 klasės vaikai	Balandžio mėn.		
	12.1.10 Paskaita „Emocijos ir jų valdymo būdai“  Ikimokyklinio amžiaus vaikai (Žingeidukai, Kankorėžiukai)			
	12.1.11 Išmok sutvarstyti savo žaizdą“  6 klasės mokiniai  Ikimokyklinio amžiaus vaikai (Smalsučiai, Nežiniukai)			
	12.1.12 Renginys paminėti Pasaulinę dieną be tabako  Mokyklos bendruomenė	Gegužės mėn.		
	12.1.13 Paskaita „Susipažink su rūkymo sukeliama pavojaus“  Ikimokyklinio ugdymo vaikai (Žingeidukai, Nežiniukai, Smalsučiai)			

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.14 Sporto renginys Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinis ugdymas	Birželio mėn.		
	12.1.15 Paskaita „Vasarą išlik saugus“ Pradinių klasių mokiniai			
	12.1.16 Judėjimo savaitė Mokyklos bendruomenė, ikimokyklinis ugdymas	Rugsėjo mėn.		
	12.1.17 Asmens higienos pamokėlė 1 klasės mokiniai			
	12.1.18 Atsivalaidavimo valandėlė 5, 6 klasės mokiniai Priešmokyklinio amžiaus vaikai	Spalio mėn.		
	12.1.19 Emocijų puodelio pašymas 2 klasės vaikai			
	12.1.20 Sveikos mitybos pamokėlė 4 klasės mokiniai	Lapkričio mėn.		
	12.1.21 Renginys paminėti Europos sveikos mitybos dieną Mokyklos bendruomenė			
	12.1.22 Renginys, skirtas paminėti Pasaulinę AIDS dieną 8-10 klasės mokiniai	Gruodžio mėn.		
	12.1.23 Paskaita „Elektroninių cigarečių žala jaunam organizmui“ 7 klasės mokiniai			
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:  12.2.1. Stendinė medžiaga „Pasitikrinkite savo žinias apie lytiškai plintančias infekcijas“	Sausio mėn.		Stendinės informacijos skaičius

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.2.2 Stendinė medžiaga „Mityba žiemos metu“			
	12.2.3 Stendinė medžiaga „Pasaulinė vėžio diena“	Vasario mėn.		
	12.2.4 „Saugus elgesys žiemą“			
	12.2.5 Stendinė medžiaga „Vandens reikšmė žmogaus organizmui“	Kovo mėn.		
	12.2.6 Stendinė medžiaga „Pasaulinė sveikatos diena“	Balandžio mėn.		
	12.2.7 Stendinė medžiaga „Plaukiojimo nauda žmogaus organizmui“	Gegužės mėn.		
	12.2.8 Stendinė medžiaga „Saugokis erkių“	Birželio mėn.		
	12.2.9 Stendinė medžiaga „Būk saugus vasarą“			
	12.2.10 Stendinė medžiaga „Reikalavimai tinkamai kuprinei“	Rugpjūčio mėn.		
	12.2.11 Stendinė medžiaga „Diena be automobilio“	Rugsėjo mėn.		
	12.2.12 Stendinė medžiaga „Europos depresijos diena“	Spalio mėn.		
	12.2.13 Stendinė medžiaga „5 pagrindinės taisyklės, kad maistas būtų saugus“	Lapkričio mėn.		
	12.2.14 „Antibiotikų vartojimo ABC“			
	12.2.15 Stendinė medžiaga „Ar žinai kokius organus pažeidžia lytiškai plintančios infekcijos“	Gruodžio mėn.		
	12.2.16 Stendinė medžiaga „Kaip nepersivalgyti švenčių metu“			
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	Vertinimų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus		
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui	Rūta Červiakovskė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2022 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1 k. per mokslo metus		
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2022 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2 k. per mokslo metus		
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2022 m.	Per visus mokslo metus		
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2022 m.	Per visus mokslo metus		
15. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui prie Sveikatos apsaugos ministerijos, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą.	15.1. Apklausti asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga, ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga, bei taikyti kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus.	Esant poreikiui	Rūta Červiakovskė	Atvejų skaičius
16. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.

\*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė

Rūta Červiakovskė