

### Nuolat bendraukite su vaiko mokytojais.

Nereikia laukti klasės susirinkimo, jei kyla kokių klausimų. Mokytojas gali pasakyti, kokios spragos ir kuo galima padėti vaikui. Tėvai gali mokytojui papasakoti, koks vaikas yra namuose, kas skatina, o kas mažina jo motyvaciją mokytis.

**Kokybiškai bendraukite su vaikais.** Tėvai dažnai stengiasi pasirūpinti materialine gerove, o bendravimas šeimoje nueina į antrą planą. Vaikai dažnai visą dieną būna namuose vieni, o grįžę tėvai puola atlikti namų ruošos darbus. Taip bendravimas tampa labai paviršutiniškas. Svarbu vaikui žinoti, kad jis yra mylimas ir kad jo pastangos mokytis visada bus įvertintos.

Naudota:

[http://gyvenimas.delfi.lt/namai\\_ir\\_seima/kaip-padeti-vaikui-mokyti\\_d?id=14890968](http://gyvenimas.delfi.lt/namai_ir_seima/kaip-padeti-vaikui-mokyti_d?id=14890968)

Ischta Lehmann knyga „Motyvacija. Kaip tėvai galėtų padėti savo vaikui“, Vilnius, 2009  
<https://www.google.lt/>



Patikimiausias būdas gerai išauginti vaikus – tai padaryti juos laimingus.

O. Vaildas

RUKLOS JONO STANISLAUSKO  
PAGRINDINĖ MOKYKLA

## KAIP PADĖTI VAIKUI MOKYTIS NAMUOSE? REKOMENDACIJOS TĖVAMS



SPECIALIOJI PEDAGOGĖ  
S. PALIUKIENĖ

*Tėveliai turi labai atsakingai nuo pirmųjų mokymosi dienų padėti vaikui įeiti į pažinimo pasaulį, ugdyti pasitikėjimą savo gebėjimais. Pareigos jausmą, skatinantį vaiką atlikti namų darbus, turi išugdyti tėvai.*



## Kaip padėti vaikui mokytis namuose?

**Nustatykite patikimas, meile pagrįstas ribas.** Sukurkite tvirtus ritualus ir aiškias nuorodas - kada laikas valgyti, ruošti namų darbus ar atsisėsti vakariniam skaitymui.

**Pasirūpinkite, kad būtų sudarytos sąlygos ramiai mokytis.** Pasirūpinkite, kad vaikui netrukdytų broliai, sesės, išjunkite televizorių. Pasirūpinkite reikiamomis darbo ir pagalbiniams priemonėms—žodynais, atlasais, internetu ir kt.

**Nesiginčykite dėl mokslų.** Neleiskite vartoti teiginių "kvailos namų darbų užduotys". Maloniais ritualais nuteikite vaiką mokytis: išvirkite arbatos, patiekite porą skiltelių obuolio, bananą, riešutų kaip maistą smegenims.

**Sukurkite ritmą.** Pastovus mokymosi laikas, prie kurio vaikas gali priprasti, sumažina besaikių

**Skatinkite savo vaiką atskirame sąsiuvinyje pasižymėti, ką jis turi atlikti namuose.** Tai padės prisiminti. Skatinkite, kad jūsų vaikas turėtų kelių savo draugų telefono numerius. Prireikus visada galima paskambinti.

**Kartu darykite darbų sąrašą.** Paskatinkite vaiką kiekvieną dieną prieš mokantis apmąstyti, ką jis ketina atlikti, kiek prireiks laiko. Paskui aptarkite, ar teisingai suplanavo. Leiskite vaikui pasirinkti nuo kokių dalykų pradėti ruošti namų darbus. Tiksliausia imtis to, kas teikia malonumą.

**Padėkite vaikui išbandyti prasmingus mokymosi metodus.** Pavyzdžiui, žodžiams mokytis naudoti korteles, ant sienų pritvirtinti atmintines, žinias susisteminti ar iliustruoti, ploti eilėraščių ritmą, sudaryti schemą matematikos užduočiai spręsti.

**Laiku darykite pertraukas.** Šešiamečiai gali tik 15 min susitelkti mokymuisi, devynmečiai - 20 min. Vaikai nuo 12 metų vienam dalykui gali skirti pusvalandį ir daugiau.

**Atkreipkite dėmesį, ar vaikui pakanka miego.** Devynerių—trylikos metų vaikams optimalu miegoti 9-10 valandų.

**Atraskite laiko pokalbiams su savo vaiku.** Vaiko pasiekimus palyginkite su ankstesniais jo paties pasiekimais, o ne su bendraklasių ar brolių, seserų. Mokykite reaguoti į klaidas. Klysti yra normalu. Klaidos - paskata siekti geresnių rezultatų.

**Mokykite prisiimti atsakomybę:** „Tai yra tavo namų darbai“. Įskiepykite savo vaikui jausmą, kad jūs viską matote ir, iškilus problemoms, esate pasiruošę padėti.

**Nesišaipykite iš savo vaiko, kai ko nors nesupranta.** Komentarai „Juk tai taip paprasta“

slopina norą stengtis.

**Nepertraukite.** Visuomet susilaikykite nuo patarimų, nurodymų ir pasiūlymų, kaip patobulinti darbą, kol jūsų vaikas užbaigs savo mąstymo procesą ir bus pasiruošęs priimti jūsų pastabas.

**Padėkite nepasakinėjant.** Iškilus problemoms, neperimkite iš savo vaiko darbo. Duokite patarimų, verčiančių pačiam mąstyti ir rasti atsakymą:

- Kaip tu tai visuomet darydavai?
- Pamėgink tiksliai įvardyti problemą.
- Kokios informacijos turi, kuri tau galėtų padėti eiti toliau?
- Patikrink pirmą dalį, tuomet tikrai rasi klaidą.
- Dar kartą atidžiai perskaityk užduotį.
- Ramiai apmąstyk, ar tikrai to nežinai.

**Norėdami padėti savo vaikui mokantis, padrąsinkite:**

- Jau beveik viskas. Padarysi šitą ir baigsi.
- Esu tikras, jog tai įveiksi.
- Aš juk tave pažįstu. Tu padarysi viską.
- Gal ko nors nesupratai? Peržiūrėkim užduotį kartu.
- Pagalvokime drauge, kaip palengvinti ir pajvairinti darbą.

**Sėkmingo mokymosi taisyklė tokia: tėvai turi kontroliuoti vaiką, tačiau būtina ir leisti pajauti pasekmes, kas būna, kai nepasiruoši pamokoms.** Patyręs šiojį tokį stresą, vaikas pasimokys ir kitą kartą vengs nemalonių išgyvenimų. Vaikas turi susidurti su stresu ir suprasti, kad gyvenime bus ir nemalonumų, bet jis mokės su jais susidoroti. Todėl patarkite pačiam pasisakyti mokytojai, kad nespėjo ar pamiršo pasiruošti.

**Neturėtumėte apsiriboti tik mokymusi mokykloje.** Reikia pasistengti įžiūrėti ir kitus vaiko pomėgius. Gal jam vertėtų lankyti meno