

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS RŪTOS ČERVIAKOVSKĖS
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
RUKLOS MOKYKLOJE-DAUGIAFUNKCIAME CENTRE
2025 M. VEIKLOS ATASKAITA**

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijų reikšmė
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	I ketv. II ketv. III ketv. IV ketv.	Rūta Červiakovskė	13 konsultacijų 15 konsultacijų 3 konsultacijos 7 konsultacijos
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Sausio 10 d. Rugpjūčio 28 d. Rugsėjo 15 d. Rugsėjo 18 d. Spalio 23 d. Spalio 23 d. Gruodžio 11 d.	Rūta Červiakovskė	VGK susirinkimas Susitikimas su CNC Catering vadybininke dėl mokyklos ir darželio maitinimo VGK susirinkimas VGK susirinkimas Susitikimas su CNC Catering vadybininke dėl valgiaraščių pakeitimų Susirinkimas darželyje su vaikų tėvais dėl maitinimo VGK susirinkimas

2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	38 konsultacijos
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	I – 97 II – 124 III – 21 IV – 30
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	I ketv. II ketv. III ketv. IV ketv.	Rūta Červiakovskė	I – 42 II – 36 III – 14 IV – 52
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	1. Birželio 17 d. – pateiktas vakarykštis plovimas 2. Spalio 23 d. Darželyje sukeistos vakarienės 3. Spalio 24 d. sukeistos vakarienės 4. Lapkričio 25 d. buvo patiekta supelijusi duona (tą pačią dieną iškart pakeitė) 5. Gruodžio 5 d. neatvežė vaisių
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybes dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	20
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Rugsėjo mėn., lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	2
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	Rugsėjo mėn., lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	3
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Rugsėjo mėn., lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	1

	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	4
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	4
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos skleidimas apie covid-19 skiepijimus.	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	1
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų nebuvo
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	5
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	2
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	I-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų nebuvo
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	I ketv. II ketv. III ketv. IV ketv.	Rūta Červiakovskė	36 16 25 39
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:			
	12.1.1 Paskaita "Būk saugus žiemos metu" Kodėlčiukų grupė	Sausio 10 d.	Rūta Červiakovskė	14 vaikų
	12.1.2 Integruota fizinio ir visuomeninio ugdymo pamoka "Trijų karalių sulaukus" 2a ir 2b kl.	Sausio 10 d.	Rūta Červiakovskė	28 mokiniai
	12.1.3 Paskaita "Saugus elgesys žiemos metu" 1 kl.	Sausio 14 d.	Rūta Červiakovskė	18 mokiniai
	12.1.4 Paskaita "Būk saugus žiemos metu" Gudručių grupė	Sausio 16 d.	Rūta Červiakovskė,	15 vaikų
	12.1.5 Paskaita "Psichoaktyvių medžiagų poveikis jaunam organizmui" 8 kl.	Sausio 30 d.	Rūta Červiakovskė	20 mokinių

12.1.6 Paskaita "Psichoaktyvių medžiagų poveikis jaunam organizmui" 8 kl.	Vasario 6 d.	Rūta Červiakovskė	32 mokiniai
12.1.7. Praktinis užsiėmimas "Pradinis gaivinimas" 3b ir 3a klasės	Vasario 7 d. Vasario 24 d.	Rūta Červiakovskė	21 mokiniai
12.1.8 Paskaita "Susipažink su savo emocijomis" Žingeidukų grupėje	Vasario 27 d.	Rūta Červiakovskė	13 mokinių
12.1.9 Paskaita "Susipažink su sveika mityba" 5 kl.	Vasario 28 d.	Rūta Červiakovskė	23 mokiniai
12.1.10 Praktinis užsiėmimas "Slėgis. Kraujotaka" 6 kl.	Vasario 28 d.	Rūta Červiakovskė	16 mokinių
12.1.11 Paskaitėlė "Susipažink su vaisiais ir daržovėmis" Pelėdžiukų ir Nežiniukų grupėse	Kovo 6 d.	Rūta Červiakovskė	25 mokiniai
12.1.12 Paskaita "Susipažink su savo emocijomis" Smalsučių grupėje	Kovo 7 d.	Rūta Červiakovskė	13 vaikų
12.1.13 Renginukas "Ar žinai, kas sukelia ligas?" Kodėlėiukų, Gudručių, Žingeidukų ir Smalsučių grupės	Kovo 13 d.	Rūta Červiakovskė	84 vaikai
12.1.14 Paskaita "Užkrečiamųjų ligų profilaktika" 2a, 2b, 3a, 3b, 4	Kovo 14 d.	Rūta Červiakovskė	67 mokinių
12.1.15 Renginukas, skirtas paminėti Pasaulinę vandens dieną darželyje. Dalyvavo Kodėlėiukų, Gudručių, Žingeidukų, Smalsučių, Kiškučių, Pelėdžiukų ir Nežiniukų grupės	Kovo 20 d.	Rūta Červiakovskė	96 vaikai
12.1.16 Renginys "Kam, kaip ir kodėl reikia taupyti vandenį" 1-4 kl.	Kovo 27 d.	Rūta Červiakovskė	81 mokiniai
12.1.17 Paskaita "Susipažink su sveika mityba" 1 kl.	Balandžio 7 d.	Rūta Červiakovskė	19 mokinių
12.1.18 Paskaitėlė "Dantukų priežiūra" Smalsučių, Gudručių, Kiškučių, Žingeidukų, Nežiniukų, Pelėdžiukų ir Kodėlėiukų grupėse	Balandžio 8 d. 15 d. 17 d.	Rūta Červiakovskė	98 vaikai
12.1.19 Paskaita "Higienos svarba paauglystėje" 6 kl.	Balandžio 29 d.	Rūta Červiakovskė	17 mokinių
12.1.20 Pasaulinei sveikatos dienai skirtas renginys "Daugiau žinosi, ilgiau sveikesnis būsi" 1-8 kl.	Gegužės 6 d.	Rūta Červiakovskė, Ligita Kazlauskienė, Virginija Stonienė	138 mokiniai
12.1.21 Paskaita "Rankyčių higiena ir sveikata" Kodėlėiukų, Gudručių ir Žingeidukų grupės	Gegužės 8 d. 13 d.	Rūta Červiakovskė	47 vaikai

12.1.22 Paskaita "Rūkymo žala jaunam organizmui" 3a ir 3b kl.	Gegužės 15 ir 16 d.	Rūta Červiakovskė	20 mokinių
12.1.23 Pasaulinei rankų higienos dienai skirtas renginys "Muilas+vanduo=virusams ne" 1-2 kl.	Gegužės 29 d.	Rūta Červiakovskė	33 mokinių
12.1.24 Paskaitėlė "Saugus vasaros metu" Kodėlėiukų ir Gudruėių grupėse	Gegužės 30 d.	Rūta Červiakovskė	29 vaikai
12.1.25 Paskaita "Būk saugus vasaros metu" 1, 2a ir 2b kl.	Gegužės 30 d. Birželio 6 d.	Rūta Červiakovskė	50 mokinių
12.1.25 Europos judumo savaitė 2025	Rugsėjo 15 ir 18 d.	Rūta Červiakovskė	111 vaikų
12.1.26 Paskaita „Prisimink svarbiausias higienos taisykles“ 1 kl.	Rugsėjo 29 d.	Rūta Červiakovskė	19 mokiniai
12.1.27 Paskaita "Aš galiu atsisakyti" 3a kl.	Spalio 7 d.	Rūta Červiakovskė	19 vaikų
12.1.28 Praktinis užsiėmimas "Išmok atlikti Heimlich'o manevrą" Kodėlėiukų ir Gudruėių grupėse	Spalio 9 d.	Rūta Červiakovskė	25 vaikai
12.1.29 Paskaita "Emocijos ir mes" 2 kl.	Spalio 10 d.	Rūta Červiakovskė	20 vaikai
12.1.30 Paskaita "Dantukų priežiūra" Pelėdžiukų, Gudruėių, Nežiniukų, Kodėlėiukų, Žingeidukų ir Smalsuėių grupėse	Spalio 13 d. 16 d. 17 d.	Rūta Červiakovskė	89 vaikai
12.1.31 Paskaita "Aš brėstu. Ką turiu žinoti?" 4a ir 4b kl. mergaitės ir berniukai	Spalio 24 d.	Rūta Červiakovskė	23 vaikai
12.1.32 Praktinis užsiėmimas "Išmok atlikti Heimlich'o manevrą" 5 kl.	Spalio 28 d.	Rūta Červiakovskė	17 vaikai
12.1.33 Paskaita "Būk sveika, mano širdelė" Kodėlėiukų ir Gudruėių grupėse	Lapkriėio 18 d.	Rūta Červiakovskė	23 vaikai
12.1.34 Paskaita "Susipažink su sveika mityba" 3a, 3b ir 4b kl.	Lapkriėio 18 d. 20 d. 25 d.	Rūta Červiakovskė	37 mokiniai
12.1.35 Paskaita "Mitybos pagrindai" 7 kl.	Lapkriėio 28 d.	Rūta Červiakovskė	20 vaikai
12.1.36 Paskaita "Lytiškai plintaėios ligos" 7 kl.	Lapkriėio 11 ir 18 d.	Rūta Červiakovskė	43 vaikai
12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:	Sausio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.1. Stendinė medžiaga „Žiemos pavojai“			
12.2.2 Stendinė medžiaga „Vaikai ir ekranai. Ką reikėtų žinoti?“	Vasario mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.3 Stendinė medžiaga „Plaukiojimo nauda žmogaus organizmui“	Kovo mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta

	12.2.4 Stendinė medžiaga „Pasaulinė sveikatos diena“	Balandžio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.5 Stendinė medžiaga „Rūkai – save žudai“	Gegužės mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.6 Stendinė medžiaga „Saugokis erkių“	Birželio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.7 Stendinė medžiaga „Būk saugus vasaros laikotarpiu“			
	12.2.8 „Vaiko sveikatos pažymėjimas“	Rugpjūčio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.9 Stendinė medžiaga „Pasaulinė širdies diena“	Rugsėjo mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.10 Stendinė medžiaga „Pasaulinė regėjimo diena“	Spalio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.11 Stendinė medžiaga „Sveiki užkandžiai“	Lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.12 Stendinė medžiaga „Peršalimas, gripas. Kaip atskirti?“	Gruodžio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	Balandžio 24 d. Gegužės 23 d. Lapkričio 13 ir 20 d.	Rūta Červiakovskė	Mokykloje ir darželyje
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui.	Rūta Červiakovskė	4 ataskaitos
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2025 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1 k. per metus	Rūta Červiakovskė	1 ataskaita
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2 k. per metus	Rūta Červiakovskė	2 ataskaitos
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2025 m.	Per visus mokslo metus.	Rūta Červiakovskė	Pildyta
	14.5. Veiklos ataskaitos pildymas 2025 m.	Per visus mokslo metus.	Rūta Červiakovskė	Pildyta

15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	16.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	R. Červiakovskė	Nebuvo poreikio
--	---	--------------------	-----------------	-----------------

Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)

Rūta Červiakovskė
(Vardas Pavardė)